

Sommaire

Juillet - Août Zoom n°9

EDITO

EN DIRECT DU NATIONAL

Retour sur le Congrès	p.2
Projet associatif	p.3
Congés aidants	p.3

En direct du Territoire

Calendrier	p.4
Formations	p.5
Assemblées	p.5
Bilan actions	p.6
Pair'Emulation	p.7
Repair'Aidant	p.7

En direct des Conseils APF

74 et 73	p.8
----------	-----

En direct des groupes relais

En Haute Savoie	p.9
En Savoie	p.10

Vos témoignages

Le Handicap Invisible	p.11 et 12
-----------------------	------------

Sensibilisation et ressources

Sensibilisation	p.13
Handidon	p.13

Communication

Forum à Annecy	p.14
Lectures	p.14

Vie Associative

Haute-Savoie	p.15 et 16
Café SEP 73	p.17
En Savoie	p.18
Dernières minutes	p.19

OUI !! les vacances sont à l'ordre du jour dans tous les esprits ! En 2018, il faut mettre les bouchées doubles pour satisfaire toutes nos envies .

Les CAPFD 73 et 74 s'y sont déjà préparés les 21,22,23 Juin 2018 , lors de notre Congrès 2018 à Montpellier, ou plus de 1000 personnes ont participées, en votant majoritairement pour le rapport moral de notre association à 97 % ! Oui, le « pouvoir d'agir, pouvoir choisir » 2018/2023 est le nom de notre projet associatif, remplaçant celui de « bouger les lignes ! ». Il nous reste à nous, les élus, les adhérents, les salarié(e)s de le faire vivre, notre projet ! Puis, prochainement vont arriver nos Assemblées Départementales .

Pour la Haute-Savoie , ce sera le 6 Octobre 2018 , en présence de notre Président APF France handicap : Alain Rochon à PRINGY . Pour la Savoie le 13 Octobre 2018 à St Jeoire du Prieuré : Jacques Zeitoun vice-président d'APF France handicap où vous, adhérents, acteurs de notre association, vous pourrez les interpellier si vous le souhaitez !! Puis, début Janvier 2019 , vous pourrez postuler pour les prochaines élections de nos CAPFD 73/74 qui auront lieu en Avril 2019 .

Bonnes vacances à tous , pour être en forme, pour une rentrée conviviale et MILITANTE !!!

La délégation d'Annecy sera fermée du 23 juillet au 29 août

La délégation de Chambéry sera fermée du 30 juillet au 30 août

NOEL PONTUS Représentant départemental APF France HANDICAP 74

APF France handicap

RETOUR SUR :



Mais a-t-on vraiment le choix quand on voit cette marche arrière vis à vis du logement ? Vous n'avez que 10% de vos droits fondamentaux, la République en marche bafoue la loi qu'elle a voté !

Le logement est un droit pour tous. Chacun doit pouvoir avoir le libre choix de son mode de vie. Les citoyens, y compris ceux qui sont en situation de handicap, doivent « avoir la possibilité de choisir, sur la base de l'égalité avec les autres, leur lieu de résidence et où et avec qui ils vont vivre et qu'ils ne soient pas obligés de vivre dans un milieu de vie particulier. » (Article 19 de la Convention relative aux droits des personnes handicapées).

C'est le principe d'accessibilité universelle ! L'en empêcher, c'est de la discrimination !

Quel sens à la vie si la maladie et le handicap se doublent d'une réduction des libertés ?

Pendant ce Congrès, M. J. Toubon est intervenu pour nous apporter son soutien : Le Défenseur des droits, dans son rapport du 11 mai dernier, explique que « les conditions de mise en accessibilité des immeubles d'habitation et des logements, prévues à l'article 18 du projet de loi ELAN, sont de nature à porter atteinte

aux droits des personnes handicapées énoncés dans les engagements internationaux ».

« la mise en oeuvre des droits fondamentaux c'est à dire l'égalité de dignité de toutes les personnes c'est le fondement d'une société inclusive. Si on met en cause le caractère universel de l'accessibilité on fait reculer, régresser les droits fondamentaux » J Toubon

Une intervention de Mr JC Ameisen Médecin, chercheur, directeur du Centre d'Etudes du Vivant - président d'honneur du Comité Consultatif National d'Ethique: « On va vers une forme de société pleine de bonnes intentions mais aussi pleines d'indifférence soit on est solidaire et on étouffe la personne - on lui demande de faire ce qu'on croit qu'elle doit faire – soit on dit vous êtes libres et débrouillez vous et on est proche de l'abandon. La société inclusive est une société qui donne à chacun la possibilité et les moyens d'avoir accès à ses droits, d'être libre et d'être autonome et le fait de donner le droit à une personne de se débrouiller toute seule ne suffit pas » JC Ameisen.

Un congrès riche de rencontres, d'échanges et de travail, un peu comme un vaccin qui nous rend

plus fort, plus compétent pour faire valoir nos droits, pour nous redonner de l'énergie – savoir que nous ne sommes pas en train de rêver d'un monde solidaire qui serait une utopie, ni en train de sombrer devant ces régressions qui nous minent mais conforter que comme en 1933, nous devons être encore et encore combattifs avec enthousiasme !!!

Une grande dame, Simone Veil est entrée au Pantheon avec son compagnon de vie, elle a beaucoup fait pour améliorer la situation des PSH, c'est un exemple pour tous ! En hommage à leurs parents, les fils ont écrit un texte magnifique et alertent : comment ne pas s'inquiéter des nuages qui s'amoncellent au dessus de l'Europe...

**Contact: Michèle BRAUER
Représentante
APF France Handicap 73**





En direct du national

■ CONGRES 2018: UN NOUVEAU PROJET ASSOCIATIF



Du 21 au 23 juin, les adhérents présents au Congrès ont été invités à se prononcer sur le nouveau projet associatif. Le projet associatif "Pouvoir d'agir, pouvoir choisir" a été adopté le jeudi 21 juin par les adhérents à une très large majorité (96,89%)

L'ambition est de construire une société inclusive et solidaire. Le projet associatif «

Pouvoir d'agir, pouvoir choisir » fixe des orientations stratégiques au service des personnes.

Ce projet s'appuie sur l'approche par les droits et repose sur l'innovation sociale et technique, l'entraide et une démarche démocratique.

Le projet associatif « **Pouvoir d'agir, pouvoir choisir** » invite les acteurs d'APF France handicap, ses structures, mais aussi tous ceux – partenaires, associations, citoyens engagés – qui partagent ses combats, à se mobiliser autour de cinq axes stratégiques :

- Rendre les droits effectifs
- Etre acteur d'une société inclusive et solidaire
- S'engager pour l'autonomie et l'autodétermination des personnes
- Construire ensemble pour être plus forts
- Renforcer notre dynamique participative.

Ce projet associatif servira de base pour travailler les priorités et le travail sur le terrain des élus et des équipes des délégations.

Contact: Michèle BRAUER
Représentante
APF France Handicap 73

■ CONGES POUR LES AIDANTS ET LES PARENTS

Le conseil de l'Union européenne vient d'adopter une directive relative à l'équilibre entre la vie professionnelle et la vie privée des parents et des aidants.

Elle prévoit une base de cinq jours de congés par an pour s'occuper d'un proche dépendant et il appartiendra au gouvernement de confirmer et adapter cette directive au niveau national. La Ministre du travail aurait assuré vouloir s'en occuper.

Au-delà du congé il est prévu

pour les aidants la possibilité de formules souples de travail, telles que le télétravail.

Et, pour tous les parents d'enfants de moins de douze ans, il est prévu en sus des adaptations de pouvoir décaler le congé parental ou de le fractionner.

Un plus appréciable, lorsque le handicap de l'enfant n'est pas encore reconnu avec des besoins apparaissent tardivement ou dans des situations exigeant un accompagnement complexe.

A ce jour, 51 associations dont la notre, APF/ France handicap ont écrit au Président de la République pour soutenir cette directive :

https://www.unaf.fr/IMG/pdf/lettreassociationsma-cron1642018_final.pdf

Contact: Michèle BRAUER
Représentante
APF France Handicap 73

En direct du Territoire

Sorties d'été :

29/07: Sortie conviviale à Aix les Bains - Sortie Territoriale

08/08: Pique Nique au Lac de Thonon, plage St Disdille organisé par le GEM—Sortie 74

Voyages:

27/08 au 02/09: La Haute-Savoie part à Pralognan la Vanoise

03/09 au 08/09: La Savoie part à Hyères

Reprises des activités hebdomadaires: le 05/09 pour Annecy et le 11/09 pour Chambéry

Rentrée:

08/09: repas de rentrée du 74 à Savigny

08/09: Forum des associations à Cluses

08/09: Forum des associations à Chambéry

09/09: Ballade pour tous au profit de l'APF à BARBERAZ (pas besoin de bénévoles)

13/09: Réunion vie associative 74 à ANNECY de 10h00 à 12h00

15/09: forum des associations à Annecy et Albertville

22/09: Fête de la gastronomie à Rumilly

29/09: Repas de rentrée 73 à Barby

06/10: Fête de la Science à Chambéry

06/10: Journée des aidants au gymnase de Bassens organisé par un collectif d'associations dont le SAJ de Barberaz.

Réunions:

04/09: GVAD 74 à la Roche sur Foron

12/09: CAPFD 73 + 74 à Annecy

14/09: CAPFD 74 de 10h00 à 13h00 à la délégation d'Annecy

14/09: réunion/formation pour les adhérents ayant des mandats de représentations en matière d'accessibilité de 14h00 à 17h30 à la Délégation 74.

19/09 au 21/09: rencontre CAPFD et CA à Avignon

15/10, 06/11, 16/11 et 17/12: CAPFD 74 à la Roche sur Foron

26/09: Manifestation sur la Savoie et la Haute Savoie pour les 10 ans des Ad'Ap.

Assemblées Départementales: 06/10: AD Haute Savoie à Pringy en présence d'Alain Rochon

L'AGENDA



13/10: AD Savoie à St Jeoire Prieuré en présence de Monsieur ZEITOUN.

Groupes relais:

25-26 juillet: Jeux m'amuse à Thônes, stand de boccia tenu par le groupe de 10h00 à 18h00

26/09: rencontre des groupes relais 74 à Thiez

01/10: Réunion des 4 référents des groupes relais de Savoie de 14h00 à 17h30 à Albertville

20 et 28/10: Vente de fleurs de Toussaint

14/11: repas de secteur du groupe de Cluses (échange avec deux membres du CAPFD 74)

17/11: Théâtre Manigod

Repas de Noel:

01/12: La Haute Savoie festoie à Thyez

16/12: La Savoie festoie à Albertville

Contact:
Perrine MERGAULT
Directrice Territoriale

APF France handicap

En direct du Territoire

■ DES FORMATIONS ENRICHISSANTES

Ce second trimestre a été particulière riche en formation pour le Territoire des 2 Savoie.

Les bénévoles des deux départements ont pu ainsi bénéficier d'une formation aux premiers secours proposée par des pompiers.

Des expériences enrichissantes et qui permettent de prendre conscience de la nécessité de ces journées.

A Annecy, une journée de perfectionnement a été organisé pour aborder les gestes à destination des personnes en situation de handicap.

L'équipe salariée du Territoire a également pu profiter d'une formation organisée par La Croix Blanche.

Cette formation sera complétée d'ici la fin de l'année par une sensibilisation aux bonnes postures pour transférer et porter les personnes en situation de handicap.

Le 11 et le 12 juin, une sophrologue a proposé deux jours de formation à Chambéry ouverte aux bénévoles des 2 départements souhaitant améliorer leur approche de l'autre, leur écoute mais aussi apprendre à « être bien en soi



pour être mieux avec l'autre »

Toutes ces formations ont fait l'unanimité. Merci à Perrine d'avoir organisé et trouver les financements pour ces journées.

Contact:
Laetitia CHARVOZ

■ ASSEMBLEES DEPARTEMENTALES, des moments d'expression

Nous vous rappelons que les assemblées départementales se tiendront:

Le 06 octobre pour la Haute-Savoie à PRINGY avec la présence du Président Alain ROCHON.

Le 13 octobre pour la Savoie à ST JEOIRE PRIEURE en présence du vice-président, Monsieur ZEITOUN.

Les assemblées départementales sont un moment fort pour notre association. L'occa-

sion de valoriser toute notre activité, de revenir sur les moments de l'année et surtout de présenter le travail des CAPFD.

Les revendications et actions politiques seront largement évoquées, notamment avec la présence des membres du Conseil d'Administration National.

Nous espérons vous retrouver nombreux pour ces assemblées. Votre présence est importante.

Vous pouvez dès la rentrée vous exprimer et poser vos questions qui seront traitées pendant les assemblées ou transmises aux élus.

N'hésitez pas à nous envoyer vos questions par mail:

Annecy: dd.74@apf.asso.fr

Chambéry: dd.73@apf.asso.fr

Ou par téléphone ou par courrier à votre délégation.

Merci!

Contact: Perrine MERGAULT



En direct du Territoire

■ FETE DES BENEVOLES, une journée pleine de sourires

Lettre ouverte à la Direction, au Staff et aux multiples bénévoles présents le 25 mai à Fort Tamié

« Quelle journée, mais quelle journée merveilleuse et extraordinaire! ...

Et cette organisation parfaite à tout niveau. La direction a même commandé le SOLEIL pour nous accompagner dans les activités ludiques et intéressantes.

J'ai spécialement apprécié le Quizz sur l'APF, l'atelier du goût et du toucher très inattendu.

Je tiens à remercier toutes les gentilles des uns envers les autres et tous les fous rires et surtout un grand merci à Perrine d'avoir eu une idée si lumineuse et novatrice et dans un endroit qui sort de l'ordinaire.

Vous avez fait un Super grand travail et je pense que tout le monde est parti enrichi de cette journée très spéciale.

Et l'année prochaine???

Possibilité de remettre ça???

Merci encore à vous tous...

Elke, une bénévole heureuse »

Un grand merci à Elke pour ce témoignage. Toute l'équipe partage son avis sur cette journée vraiment très réussie.

Contact:
Perrine MERGAULT



■ ODYSSEE DES 2 SAVOIE

350 personnes se sont retrouvées le Samedi 09 Juin à la Salle des Fêtes de Rumilly.

Avant de partager le repas, deux caravanes composées de plus de 80 véhicules se sont retrouvées sur le parking. A leurs bords, les personnes souriantes et heureuses.

« très bonne organisation », « repas vraiment très bien », « c'était top! », « le repas était trop bon! », « génial », « les paysages étaient superbes », « on se sent vivant! »... ils ont été nombreux les témoignages des adhérents.

Un grand merci à tous ceux qui ont participé à cette journée, à toute l'équipe organisatrice qui a mis toute son énergie à faire de cette journée une réussite.

Merci aussi à tous les bénévoles le jour J qui ont aidé à l'accompagnement des personnes, au repas, au service, à l'accueil. Sans vous, rien n'aurait pu être possible.

Enfin, merci à tous les partenaires, associations et particuliers qui sont venus parfois de loin. Certains sont présents depuis 25 ans pour le 73. Merci à eux.



Des photos sont disponibles sur les blogs des délégations et sur la page Facebook Odyssée APF des 2 Savoie.

Merci à tous!

Contact:
Laetitia CHARVOZ

APF France handicap

EN DIRECT DU TERRITOIRE

■ PAIR'EMULATION

Ce jeudi 05 juillet 2018, a eu lieu à la délégation de Chambéry le coup d'envoi de la formation Pair'Emulation.

Elle sera donnée sur 2 jours à Chambéry et 2 jours en octobre à Valence: flyers, trucs et astuces.

Ce jeudi étaient présents non seulement les futurs pair'émulateurs mais aussi ceux déjà en activité dans la Drôme, les directeurs des délégations (07-26 et 73-74) ainsi que 2 médecins de centres de rééducation fonctionnelle.

Ces médecins seront actifs au sein de cette formation ainsi qu'une psychologue clini-

cienne.

Nous nous sommes partagés en 2 groupes pour proposer des réponses à ces questions:

- Qu'est que peut apporter la Pair'Emulation?
- Quelles sont les principales compétences à acquérir?

Le docteur Bugaud (Zander d'Aix les Bains) et le docteur Barathon (Domaine St Alban), tous deux médecins de soins de suite et de rééducation ont répondu à ces questions en disant:

« On apprend différemment auprès des pairs, ils sont complémentaires des professionnels »

Cette conclusion nous a convenu à tous et nous a encouragés à poursuivre dans cette voie.

Brigitte FRANCFORT

Rappel:

Définition de la pairémulation: transmission de l'expérience par les personnes handicapées autonome, pour les personnes handicapées en recherche de plus d'autonomie.

■ REPAIR'AIDANT

L'action Repairs Aidants, mise en place par l'APF sur tout le territoire, est destinée aux parents, conjoints ou autres proches qui viennent en aide de façon régulière à une personne dépendante de leur entourage pour des activités de la vie quotidienne.

Cette action propose ainsi des modules de sensibilisation/formation sur différents thèmes, co-animés par un professionnel et un aidant familial.

L'objectif étant d'aider les aidants à trouver une réponse afin

qu'ils se sentent reconnus et se-reins dans leur accompagnement.

Deux journées de sensibilisation auront lieu:

À Annecy, le vendredi 28 septembre à la délégation APF

à Chambéry, le vendredi 23 novembre à la délégation APF, avec pour thème « La Complémentarité aidants familiaux/professionnels, comment s'entendre ? »



Pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas à contacter Blandine Chevalier au 04.50.46.53.53 de 9h00 à 12h30

**Source: Sarah Combet
Travailleur social
au SAVS/APF74**

APF France handicap

EN DIRECT DES CONSEILS APF



1 ère JOURNEE NATIONALE HANDICONSULT

**LE 17 MAI 2018 à ANNECY
8H00/16H30 :**

Au nom du CAPFD74 J'ai participé, pour la défense aux soins des personnes en situation de handicap et en échec de prise en charge en milieu ordinaire, à cette journée, ou étaient présent une centaine de participant, venant de toute la France en pré-

sence de représentants du Ministère de la santé et de l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes. Ce que nous souhaitons c'est que dans chaque Centre Hospitalier de France existe un service Handicapsconsult, pour le soin de ces personnes en situation d'handicap qui ne peuvent se faire soigner, faute de matériel, non adapté selon leur handicap.

Pour la pérennité de ce service, il a été décidé de créer un Comité Scientifique, tant au niveau médical que financier, qui se tiendra à Lyon, composé d'une douzaine de professionnels et d'associa-

tion, dont ma candidature pour APF France HANDICAP 74. Il faut que notre association soit partie prenante pour la création d'HANDICONSULT dans toute la France !!! UN EXEMPLE : une adhérente atteinte de sclérose en plaque est en colère « je dois faire 40 kms pour trouver un gynéco accessible. Avec HANDICONSULT, je n'aurais pas eu ce problème car ses équipements sont accessibles »!!!

**PONTHUS NOEL ,
Représentant départemental
APF France HANDICAP 74**



La société se déshumanise, et les administrations de plus en plus dématérialisées n'aident

pas au contact...nous allons accueillir à la rentrée Michèle et Arlette qui seront disponibles pour répondre aux questions individuelles avec une attitude pleine de bienveillance, date de permanence à venir...

On ne peut pas rester seul, sans lien social, on peut mourir de solitude alors une visite, un moment partagé, ou simplement un appel téléphonique procure un apaisement et diminue le sentiment d'isolement, c'est cette mission qu'on entreprit Paulette et Antonella. L'objectif reprendre confiance et remobiliser les ressources nécessaires pour agir et

sortir de l'isolement. Pour vous rendre la vie plus belle ...plus douce...

Une équipe de pairs accompagnants se forment pour se mettre à disposition des personnes nouvellement en situation de handicap au Domaine ST Alban et au SSR du Zander, bientôt des nouvelles plus précises...

Le groupe SEP animé par Brigitte a fait le bilan de la journée mondiale de la SEP à Aix les Bains et prépare la rentrée avec de nouveaux intervenants et l'envie de continuer à se rencontrer, à partager de bons moments (hypnose – droits – sophrologie – nutrition – psychologie – convivialité -) beaucoup d'idées... à mettre en œuvre dès septembre, dates de rdv à venir...

Des groupes de travail à la MDPH et à l'hôpital de Chambéry avec beaucoup de participations des adhérents mais c'est le temps des vacances, profitez de ce beau temps pour sortir, vous amuser prendre du bon temps...

Participez aux sorties proposées tout le mois de juillet pour vous rencontrer, partager de bons moments... Regardez du côté de Tourisme handicap pour ne pas avoir de mauvaises surprises, aérer vous et revenez prêts à agir pour la défense de nos droits, tous ensemble pour une société inclusive... le conseil APF France handicap vous souhaite un bel été, prenez soin de vous.

**Contact: Michèle BRAUER
Représentante départemental
APF France HANDICAP 73**



L'Actualité des Relais



GROUPE RELAIS DE THONES

Pour son traditionnel repas de fin d'année à l'auberge de Sulens à Manigod le vendredi 29 juin, le groupe a accueilli des représentants du Conseil APF de Département, pour échanger sur les missions et les attentes des uns et des autres.

Le groupe participera à JEUX M'AMUSE, un évènement ludique organisé les 25 et 26 juillet par l'office de tourisme de Thônes. Durant deux jours, le centre-ville de Thônes prend des airs d'immense plateau de jeu en proposant des aires de

jeux interactives pour tous les âges et toutes les envies. L'APF proposera à nouveau une démonstration de Boccia, jeu de pétanque adaptée. Grâce à ses nombreuses opérations ressources, le groupe a permis l'acquisition d'un jeu pour la délégation, que nous apportons sur nos grands rendez-vous. Nous recherchons des bénévoles pour renforcer les équipes de Thônes afin de tourner sur les permanences, si avez des disponibilités, contactez Nathalie Le Brun à la délégation.

Et dès la rentrée, le groupe participera à la rencontre inter-relais organisée par le groupe relais de l'Arve, puis planchera sur l'organisation de ses actions ressources du dernier trimestre, à savoir la vente de fleurs de Toussaint (les 20 pour les commandes, et le 27 octobre pour les ventes), puis la pièce de théâtre à Manigod le samedi 17 novembre, toujours en partenariat avec la compagnie les Accroplanches.

Contacts : Christian BERNARD-GRANGER / Elisabeth AVETTAND

GROUPE RELAIS DE L'ARVE

Quelques membres du groupe ont participé à une réunion du Conseil APF de Département et en ont rendu compte au groupe lors de cette dernière rencontre le 20 juin.

Les sorties joélettes organisées par Bernard GENAND, membre du groupe relais de l'Arve, en partenariat avec le CAF de Cluses, n'attirent pas assez d'accompagnateurs bénévoles pour permettre d'emmener plusieurs personnes en situation de

handicap. Aussi appel est lancé : si vous pouvez participer en tant qu'accompagnateur (on prévoit 6 personnes par joélette afin de se relayer), merci de vous faire connaître auprès de Nathalie Le Brun.

Et surtout, le groupe prépare la rencontre inter-relais qu'il organise le 26 septembre à la Maison des associations à Thyez. Il y accueillera ses homologues de la vallée de Thônes, autour d'un repas canadien, pour

échanger sur les actions et les pratiques des uns et des autres. Nos hôtes, Monsieur le Maire de Thyez, Gilbert CATALA, et l'adjoint en charge de l'urbanisme, Monsieur Dominique JIGUET-JUGLAIRE, également adhérent à APF France Handicap, y participeront aussi.

Contact : Eric GUILLARME

Et les autres?

Un groupe relais réunit plusieurs fois par an les adhérents et bénévoles du secteur pour relayer et organiser les actions associatives sur leur territoire. Il est ouvert à tous les adhérents habitant le secteur. Ces rencontres sont extrêmement conviviales et constructives. Les groupes relais permettent de se rencontrer, de créer du lien, et de monter des projets locaux. Ils peuvent aussi

s'emparer d'un sujet de revendication, avec l'appui de la délégation (après validation du Conseil APF de département). Pour mener ses missions, il peut compter sur l'aide et le soutien actif du chargé de développement des actions associatives, à savoir Nathalie LE BRUN pour la Haute-Savoie. On aimerait relancer le Groupe Relais du Genevois, en sommeil, et créer un nouveau

groupe sur le secteur d'Annecy et recherchons des adhérents en situation de handicap et des adhérents valides pour les mettre en place.

Toute personne intéressée pour participer à un groupe relais sur le Genevois ou sur Annecy peut le signaler à Nathalie LE BRUN afin d'être associée au projet.

Contact : Nathalie LE BRUN

GROUPE RELAIS Albertville



Le mardi 26 juin, le CAPFD 73 est venu à Albertville rencontrer les membres actifs du groupe relais dont Maurice Tissot, le référent local et Patrick Poupelloz, son suppléant.

Un article du Dauphiné a valorisé ce moment durant lequel Michèle BRAUER a rappelé que l'APF prônait le « par et le

pour » car, qui mieux que les personnes en situation de handicap pour faire avancer le combat de l'association et défendre les droits?

Jeudi 12 Juillet, les membres actifs se sont réunis pour organiser la rentrée. Le prochain repas aura lieu le vendredi 19 octobre (salle à préciser).

Enfin, à noter la présence du groupe au Forum des associations à La Halle Olympique d'Albertville le 15 septembre.

Si vous souhaitez apporter votre aide, **contacter Maurice Tissot au 06.79.47.54.40**

GROUPE RELAIS Tarentaise Vanoise

Le 05 juillet, Maryse Maironi et son équipe ont reçu près de 60 adhérents à Centron pour un repas très convivial.

Un grand merci à eux pour leur travail et leur délicieux barbecue. Le groupe reprendra ses activités régulières à la rentrée 1 mardi

après-midi sur 2 à l'espace Henri Boéro pour les jeux de société et un jeudi par mois à la salle des fêtes de Salins pour l'atelier cuisine.

Dates de reprise: à confirmer pour les mardis et le Jeudi 20 septembre pour la cuisine.

Le groupe sera au Forum des associations de Moûtiers. Date à confirmer.

Contact:
Jean-Michel BOUVIER
04.79.22.25.69

GROUPE RELAIS de Maurienne

Le 14 juin, 25 personnes, membres du groupe, ont partagé un repas convivial au Col du Mont Cenis. Un beau moment de partage.

Le groupe se retrouvera en septembre, un jeudi par mois au Centre Louis Armand.

Date précisée par la suite.

A noter deux actions fortes à venir:

Le Jeudi 11 octobre aura lieu un Café Handicap à la Salle du Centre Louis Armand. Le thème sera les droits des personnes en situation de handicap, avec la présence de professionnels de la MDPH.

Le Dimanche 15 novembre se tiendra le traditionnel Thé Dansant à la Salle des Fêtes de Ste Marie de Cuines. Bravo à tous!

Contact:
Odette CHARVIN
06.71.53.15.30

GROUPE RELAIS d'Aix les Bains

Vendredi 22 juin, une dizaine d'adhérents se sont retrouvés pour un repas au Restaurant Le Pont Rouge à Aix les Bains.

Un très bon repas dans un joli cadre. Bravo à Ludovic pour cette initiative!

Cette année, le groupe se réunira un vendredi par mois avec un

repas partagé le midi.

Date de reprise:
VENDREDI 28 SEPTEMBRE

Ces rencontres auront toujours lieu au Foyer des Jeunes Travailleurs, boulevard Lepic.



Contact:
Ludovic GEROME
Au 06. 69.70.48.20



Témoignage

■ MIEUX COMPRENDRE LE HANDICAP INVISIBLE

J'ai choisi de parler du handicap invisible pour changer les regards des autres à l'encontre des personnes atteintes de maladies invalidantes comme la Sclérose en plaques, LYME, la FIBROMYALGIE, et bien d'autres. Ces malades subissent de réelles souffrances, très souvent en silence, car ils sont incompris et non reconnus dans notre société.

Cela va de l'exclusion et de la solitude, en passant par les remarques quotidiennes sur notre état et nos visages vieillissants, en continuant par le manque d'accessibilité, et en ajoutant notre non reconnaissance administrative. Il leur faut un mental d'acier pour gravir des sommets sur des sentiers qui s'érodent petit à petit sous leurs pieds et qui, malgré leur volonté, finissent par les faire reculer.

Je m'appelle Régis, certains d'entre vous me connaissent en tant que bénévole, mais très peu comme Fibromyalgique. Si j'ai décidé de venir à l'APF, c'est justement par connaissance du handicap que je vis sans que vous le sachiez forcément. Il me tient à cœur d'apporter mon soutien aux

personnes en difficultés, que ce soit par l'écoute, l'empathie, les actions et les sorties ... Comme dit une belle personne, je me sens vivant ! Et peut-être qu'avec mon témoignage vous aurez un œil différent sur le handicap invisible.

Alors moi, j'ai une nouvelle compagne depuis quelques années. Elle s'appelle Fibro, et je l'ai hébergé quelque temps, puis je n'ai jamais pu m'en débarrasser. Elle a mis dehors mon ex-compagne qui ne l'a pas supporté, mes amis qui ne me reconnaissent plus, m'a fait quitter mon travail, m'handicape au quotidien, et est jalouse de mes enfants jusqu'à m'empêcher de m'en occuper. Dès le matin, elle est à mes côtés, avec des courbatures et des raideurs de la nuque, de la fatigue. Ben oui, elle m'a empêché de dormir en me faisant bouger les jambes, en me faisant des crampes, me réveillant transpirant de la tête aux pieds, sans compter les acouphènes qui m'ont empêché de trouver le sommeil. Mais là elle a décidé de me laisser me lever.

Alors pour commencer, je fais exercices d'étirements, ensuite un massage sous une

douche chaude. Ensuite je gâtlère un peu pour m'habiller, donc il me faut toujours des vêtements amples et surtout chaud, car Fibro ne supporte ni le froid ni les courants d'air.

Maintenant je peux enfin petit-déjeuner, sans café ni thé ni gluten, madame ne supporte pas. Avec tout ça, le temps passe, et je dois vite aller faire mes courses. Mais Fibro n'est jamais pressée et si je cours elle m'envoie de l'électricité dans le corps. Arrivée au supermarché, je me gare sur une place PMR, sinon je ne peux ouvrir ma porte complètement pour entrer et sortir de ma voiture. Là j'entends souvent « regardes il se met là, et il n'est pas en fauteuil ».

Je fais mes courses, difficile de me baisser, très douloureux de lever les bras, pourtant j'ai besoin des articles. Après avoir piétiné dans tout le magasin, j'ai comme des pointes sous les talons et mes jambes ne me tiennent plus. Les caisses prioritaires sont prises, je ne veux pas sortir ma carte de priorité, les personnes ne vont pas comprendre.

■ MIEUX COMPRENDRE LE HANDICAP INVISIBLE (suite)

Sur le parking, je demande à des passants de me mettre un article trop lourd dans mon coffre, on me répond « Je n'ai pas le temps Monsieur, ou c'est si lourd que ça, que vous n'y arrivez pas ??? ».

Je rentre, décharge un à un mes achats, et la fatigue m'envahit. Il est déjà tard, je suis attendu à l'APF, je repars aussitôt, et des douleurs apparaissent dans la nuque, l'intérieur de la tête, je perds le sourire. C'est fibro qui est assise à l'arrière et qui me sert un peu partout me rappelant qu'elle me suit tout le temps.

Lorsque j'arrive, je lui dis de me laisser tranquille un moment, car d'autres ont

besoin de moi. Elle me fait ses recommandations : Ne bois pas l'apéro, ne mange pas trop riche et ne fait pas trop d'effort, sinon je m'occupe de toi... !

En fin d'après-midi, je commence à ne plus pouvoir me concentrer, je ne trouve plus mes mots, le bruit me devient insupportable, donc je comprends que fibro en a assez d'attendre et veut rentrer.

De retour, j'ai le repas à préparer, du ménage à faire, ou j'ai mes enfants qui ont besoin de leur Papa... ! Mais Fibro n'est pas d'accord. « Tu as pris du bon temps, maintenant je suis là ». Comme je ne suis pas reconnu malade, je ne peux pas avoir de personnes pour m'aider, c'est là qu'il faut avancer au mental, en tentant d'oublier que je suis mal accompagné.

Les jambes gonflées, les brulures dans le corps, je commence à être épuisé. En plus ce soir il y a une animation

méditation en me remémorant les bons moments de journée, pour que demain soit pas trop dur, surtout que j'ai 'kiné' et ensuite des démarches administratives à m'occuper.

Voilà un exemple à peine exagéré d'une journée avec Fibro, celle qui m'empêche d'avancer, et que je tente par tous les moyens de mettre dehors.

Nous n'avons pas besoin d'être assistés, mais d'être compris et aidés, et cela s'appelle l'inclusion. La pitié est une émotion qui renvoie au mépris de la personne, à ses faiblesses.

L'empathie et l'attention sont plus utiles et indis-

pensables en soutien aux personnes en situation de handicap, tel qu'il soit, visible ou non.

L'APF est le lieu où l'on peut évoquer tout cela, alors tous ensemble continuons à trouver des solutions pour que nos quotidiens soient plus légers.

Positivement. Régis, bénévole à votre service... !



qui intéresse mes enfants et où je pourrais voir du monde, malheureusement, Fibro dit stop. Donc j'annule, de toute façon je sais en plus que c'est un endroit où il n'y aura pas de places pour m'asseoir ou qu'elles ne seront pas à ma portée.

Bon ben on reste à la maison, tous frustrés, je vais me reposer. J'en profite pour pratiquer de la respiration et de la

APF France handicap

Sensibilisation

■ En Savoie

C'est toujours avec plaisir que nous intervenons auprès des enfants et ados dans les écoles, collèges, lycées.

Ces moments sont de vrais moments de partage et d'échange, ils sont très enrichissants pour tous. Les élèves sont curieux, intéressés, posent des questions. Notre but est de leur faire prendre conscience des difficultés que nous rencontrons dans notre quotidien. Nous leur montrons que malgré le handicap, nous pouvons être heureux, rire, avoir des activités, partir en voyage...

Nous insistons aussi beaucoup sur la communication en leur disant que le handicap n'est pas une maladie contagieuse et que lorsqu'ils rencontrent une personne en situation de handicap, il serait bien d'entrer en relation avec elle, de lui demander si elle a besoin d'aide et comment faire pour l'aider.

Nous rappelons nos dernières interventions dans les collèges:

- Collège de Maurienne / 6 classes
- Collège de Barby / 6 classes

- collège de Yenne / 3 classes

Au total sur cette dernière année scolaire, l'équipe sensibilisation APF de la Savoie a effectué des interventions lors de 28 journées auprès de 82 classes ou groupes, représentant 1780 personnes ou élèves.

Un grand merci aux nombreux participants mobilisés tout au long de l'année.

Françoise et Jean-Pierre

■ En Haute-Savoie

Clara NOUGAREDE, qui était en service civique à la délégation depuis un an, vient de terminer son contrat. Elle avait en charge, entre autres, les sensibilisations au handicap en milieu scolaire. C'est une mission de coordination : prise de contacts et organisation de septembre à janvier, et ensuite les écoles nous rappel-

lent si elles sont intéressées, on fait un devis (tout existe déjà), on se met d'accord sur les possibilités de dates, avec disponibilité des véhicules, sensibilisateurs, et instituteurs/professeurs, etc...

La méthode est rodée, la procédure écrite, les outils déjà existants. Ne manque que le coordi-

nateur.

Les sensibilisations se font des petites classes à la 4ème. Si quelqu'un est intéressé par cette mission, qu'il/elle se fasse connaître auprès de Nathalie.

Contact : Perrine MERGAULT

Ressources- Handidon

Septembre sonnera aussi le retour de notre opération ressources HandiDon !

Elle aura lieu du 1er septembre au 1er décembre 2018. Les projets de la délégation nécessitent des investissements plus ou moins importants, et Handidon permet le financement d'activités des délégations du territoire.

Aussi rappelons-nous que c'est pour la délégation, en local, que nous jouons.

Le principe de ce grand jeu national sans obligation d'achat reste le même : des tickets-dons au prix suggéré minimum de 2 € et de beaux lots à la clé, pour les heureux gagnants tirés au sort (1 tirage national, 1 tirage régional)



comme pour les meilleurs collectionneurs. Cette année, un site sera créé par APF France Handicap pour les dons en ligne. A suivre... Parlez-en autour de vous !

Contact: Laetitia CHARVOZ



Communication



■ Forum des Associations à Annecy

France Bénévolat Annecy organise son forum des associations le samedi 15 septembre de 10h à 18h au centre Bonlieu d'Annecy.

Le but du Forum des Association, organisé par France Bénévolat Haute-Savoie avec le concours de

la Ville d'Annecy et d'autres partenaires, est de faire connaître à un large public les activités d'associations très diverses.

Nous participerons donc comme tous les ans à ce forum qui nous permet chaque année de recruter

de nouveaux bénévoles.

Nous cherchons du monde pour y assurer les permanences, et pour l'installation. Merci de vous faire connaître auprès de la délégation si vous êtes disponible. **Contact : Nathalie LE BRUN**

■ COMMUNIQUE DE PARUTION

Nous sommes heureux de vous informer de la parution du dernier livre de SABINE GODDET.

Atteinte d'une maladie rare dans son enfance, Sabine Goddet vit depuis en fauteuil roulant. Juriste, elle est une passionnée de littérature et part volontiers à la découverte de pays proches ou lointains. Avec « Poussée par le vent », l'auteur signe son premier livre.

« Je rentre du Népal. Il n'y a rien d'extraordinaire à cela. Sauf que mes souliers ne font pas clap-clap. Il y a un discret bruissement à chacun de mes pas. La société me qualifie de personne à mobilité réduite, je suis en fauteuil roulant et je reviens d'un trekking de trois semaines au Mustang ».

Un récit émouvant, drôle, poétique, violent.

Ce livre est disponible à la vente au prix de 12 €, pour vous le procurer : - En librairie sur commande ou en vente par correspondance directement chez l'éditeur : <https://www.editions-complicites.fr/pages-auteurs/sabine-goddet/>

Bonne lecture !



■ BIBLIOTHEQUES DAISYrables

Dans le cadre du Plan de Développement de la Lecture Publique 2015-2020, Savoie-biblio souhaite favoriser l'accès à la lecture pour les personnes empêchées de lire en raison d'un handicap.

Pour cela, en partenariat avec l'Association Valentin Haüy, Savoie-biblio propose aux bibliothèques des Pays de Savoie d'offrir à leurs usagers un service de téléchargement de livres audio adaptés et de devenir des bibliothèques DAISYrables ! (du nom « Daisy », format audio adapté). Ce service s'adresse exclusivement à toute personne empêchée

de lire en raison d'un handicap (moteur, visuel, cognitif, psychique) ou de troubles dys.

En effet, ce service dénommé « Bibliothèques DAISYrables » s'inscrit dans l'exception à la législation sur le droit d'auteur, qui a pour objectif de favoriser l'accès aux œuvres pour les personnes en situation de handicap.

Pour bénéficier de ce service, vous pouvez vous rendre dans une des Bibliothèques DAISYrables (17 collectivités de Savoie et Haute-Savoie ont répondu à la proposition) : ANNEMASSE - CHAMONIX MONT BLANC - LES HOUCHES -

VALLORCINE - SERVOZ - CLUSES - DINGY SAINT CLAIR - LA BALME DE SILLINGY - SILLINGY - MAGLAND - MARGENCEL - PUBLIER - AIX-LES-BAINS - CHALLES-LES-EAUX - DRUMETTAZ-CLARAFOND - LE PONT-DE-BEAUVOISIN - NOVALAISE - SERRIERES EN CHAUTAGNE - VI-VIERS-DU-LAC - YENNE

L'accès à ce service est gratuit mais il faut remplir certaines conditions pour en bénéficier. Renseignez-vous en bibliothèque ou sur www.savoie-biblio.fr

Vie Associative



REPAS DE RENTREE en HAUTE SAVOIE

Après l'été, nous serons heureux de nous retrouver comme chaque année autour d'un grand barbecue, à la salle des fêtes de Savigny pour le repas de rentrée. Il se tiendra le samedi 8 septembre.

La recette ne change pas avec de bonnes grillades accompagnées de salades diverses. Cette année nous aurons une animation mu-

sicale l'après-midi, et ceux qui le souhaitent pourront s'initier à la boccia, un genre de pétanque adaptée que nous avons acquis grâce au groupe relais de Thônes. Vous pouvez vous inscrire en nous retournant le bulletin ci-joint, accompagné du règlement, avant le 20 août.

Contact : Nathalie LE BRUN



REPRISES DES ACTIVITES à la Délégation de Haute-Savoie

L'une des missions majeure de la délégation est la rupture de l'isolement des personnes en situation de handicap.

Dans ce but, la délégation de Haute-Savoie met en place des activités de loisirs comme par exemple :

Le Club loisirs :

Chaque mardi après-midi les

amateurs de scrabble et de rami se retrouvent, sous la houlette d'une bénévole référente, pour disputer une partie et partager ensuite un goûter des plus conviviaux. Après la trêve estivale, vous pourrez contacter la délégation pour connaître l'actualité de cet atelier.

La chorale :

Tous les jeudi après-midi, les

membres de la Compagnie des Enchanteurs (chorale de France Handicap 74, composée de personnes en situation de handicap ou valides) se retrouvent à la délégation pour répéter leur tour de chant. Ils se produisent régulièrement, et avec succès, dans les maisons de retraite de l'agglomération.

Contact : Valérie SILVESTRIN

LA PAUSE CAFE EN SEP en reconstruction

Une fois par mois, nous proposons aux personnes atteintes de Sclérose en Plaques et/ou leurs proches de se retrouver autour d'un café pour échanger. Comme cette activité a été suspendue l'hiver dernier, une nouvelle formule

est à l'étude. Si vous le souhaitez, vous pouvez vous inscrire pour recevoir les informations spécifiques sur le devenir de ces rencontres.

Contact : Nathalie LE BRUN



Vie Associative

LES SORTIES VELO

Monique vous propose des belles balades sur les pistes cyclables des deux Savoie jusqu'à ce que le temps le permette.

La sortie est maintenue ou pas en fonction du temps. Nous disposons de deux vélos adaptés avec pédaleur bénévole, et

d'un tricycle électrique pour une personne plus autonome. Les accompagnateurs avec leur propre vélo sont les bienvenus.

Les balades se font généralement autour des lacs de Savoie/Haute-Savoie. Planning et inscriptions à l'accueil de la

délégation.



Contact :
Monique AVRILLON
06.64.85.49.50



LES SORTIES CULTURELLES

Comme le dit Jean-Marc, « l'Art et la Culture sont une liberté dont personne ne peut vous priver. La promenade, même si elle n'est qu'intérieure, est une ouverture sur l'autre, un accès à un monde inconnu, une opportunité de rencontrer la différence ».

Le Groupe initiative sorties culturelles se met en place et vous propose des sorties à partir de la rentrée. Pour commencer, ces sorties seront concentrées sur Bonlieu Scène Nationale (BSN) à Annecy. Le tarif a été négocié dans le cadre de notre partenariat avec BSN ; les adhérents qui veulent s'y rendre seuls paieraient 10 €, et 8 € par personne pour les groupes. Si vous êtes intéressé, inscrivez-vous pour recevoir les informations. Pour cette année, 5 spectacles ont été sélectionnés (sous réserve de modification) :

1. TERABAK (jeudi 18/10/2018 à 19H00) CIRQUE / CABARET Un

cabaret endiablé dans lequel s'enchaînent les numéros de cirque, les illusionnistes et les morceaux musicaux.

2. BOSCH DREAMS (22/12/2018) CIRQUE / ART VISUELS Les vingt-cinq circassiens virtuoses des 7 Doigts de la main s'emparent de l'univers fantasmagorique du peintre Jérôme Bosch.

3. CARMEN (S) (24/01/2019) DANSE José Montalvo renoue ici avec ses racines hispaniques et dépeint non pas une mais des Carmen(s), archétype de la liberté féminine, en mélangeant habilement nationalités, musiques et danses.

4. OPENING NIGHT (07/04/2019) CREATION THEATRE Événement ! La fabuleuse et trop rare Isabelle Adjani, actrice aux 5 Césars, revient au théâtre ! Opening Night, c'est le soir attendu de la première représentation, le point d'aboutissement des répétitions.

Mais avant, à l'aube de tout projet, se tient le moment fragile de la première rencontre. Depuis l'espace mi-réel mi-mental du plateau, Isabelle Adjani et Cyril Teste vous proposent d'assister à cette rencontre ; celle d'une interprète et d'un metteur en scène qui se sont donné rendez-vous pour travailler ensemble.

5. CAIDA DEL CIELO (16/05/2019) DANSE Chorégraphe iconoclaste et intrépide, danseuse radicalement libre, Rocío Molina est aujourd'hui considérée comme l'une des meilleures bailoras au monde.

* Hors parcours culturel, les adhérents de l'APF peuvent bénéficier d'une carte d'abonnement gratuite, et ceux qui sont titulaires d'un justificatif AAH d'un tarif unique de 10€. Se renseigner à la délégation.

Contacts : Noël PONTIUS et Jean-Marc GREGOIRE



Vie Associative

FETE DE LA GASTRONOMIE à RUMILLY



Initiée au Ministère de l'Économie et des Finances, en partenariat avec le Ministère de l'Agriculture et de l'Alimentation, la Fête de la Gastronomie - Goût de France est un événement national et international dédié à la gastronomie, à ses acteurs et à ses savoir-faire. Depuis 2011, ce grand rendez-vous populaire permet aux professionnels de partager leurs talents et leurs savoir-faire, de sensibiliser au choix des

produits et à la diversité des territoires français. Banquets, dégustations, pique-niques, ateliers, conférences...

A Rumilly, la fête se tiendra le samedi 22 septembre, de 10h à 19h et les professionnels organisateurs ont choisi de **mettre APF France Handicap à l'honneur en lui reversant les bénéfices de cette journée.** Nous recherchons des bénévoles pour tenir

des permanences sur notre stand de communication. Merci de vous rapprocher de Nathalie Le Brun si vous avez des disponibilités.

Contact :
Nathalie LE BRUN



Café SEP en SAVOIE, une belle dynamique



La dernière rencontre le 30 juin a permis aux adhérents de faire le bilan de la saison écoulée, des rencontres toutes intéressantes de nos intervenants et d'échanger sur les thèmes des prochains rendez vous.

La continuation des rencontres avec des intervenants est plébiscitée par tout le groupe ainsi que la Journée SEP que nous refferons sur le mode communication festive en 2019.

Un projet de colloque avec deux thèmes : la sexualité et les problèmes urinaires Homme Femme pour 2019 à construire !

Reprise des Café SEP - déjà quelques dates :

21 septembre 2018 à 14H à la résidence Fontanet Aix les Bains le thème : les différentes aides

techniques et le conseil du « pro Kiné ou ergo » pour l'usage le plus confortable et efficace au quotidien – comment faire le bon choix

16 novembre 2018 à 14H à la résidence Fontanet Aix les Bains le thème : Hypnose et SEP (pour soulager les maux – visualisation positive)

Le groupe SEP demande d'organiser des sorties conviviales pour se rencontrer hors champ de la maladie, proposition de se rendre au musée Confluences à Lyon, des sorties restaurant, et de l'échange littéraire autour des lectures de chacun, le groupe propose aussi d'ouvrir les conférences aux maladies évolutives, inflammatoires suivant les différents thèmes. Possibilité pour les personnes intéressées de se re

grouper pour faire ensemble des sorties culturelles à Malraux.

Beaucoup d'idées de thèmes à voir encore ensemble, parce que « ensemble, on est plus fort » dans l'idée du nouveau projet associatif, Pouvoir d'agir Pouvoir choisir !

Merci à tous pour la participation active à ces réunions et continuez à remplir votre réserve de forme, de bien être avec comme ligne de conduite la joie de vivre !

Nous vous souhaitons à tous et à toutes un bel été !

Brigitte BARLET
Et Michèle BRAUER

Vie Associative



REPRISE DES ACTIVITES REGULIERES EN SAVOIE

Un programme des activités régulières, intitulé "Anim'Actions" est en cours de rédaction. Il sera envoyé à tous les adhérents du bassin Chambérien avant la rentrée.

Nouveauté: Pour la prochaine année scolaire, il faudra s'inscrire aux ateliers pour participer (inscription pour l'année). De même, nous vous demanderons un règlement à l'avance, au début de chaque trimestre. le coût à la séance ne change pas. Cette modification ne concerne que les

modalités de règlement.

Tous les ateliers se déroulant au printemps 2018 sont reconduits à l'exception de la Sophrologie qui s'arrête.

A noter que pour l'atelier cuisine, la salle habituelle ne sera plus libre à la rentrée.

Une recherche est en cours actuellement pour maintenir cet atelier.

Toutes les activités régulières reprendront à partir du 11 Septembre 2018.

Nous rappelons à chacun que l'adhésion est obligatoire pour participer aux activités régulières.

Merci de vous assurer que vous êtes bien à jour d'adhésion.

De même, la remise d'une fiche d'urgence est requise; Pensez à nous la demander si vous ne l'avez pas encore complétée.

Contact :
Jean-Pierre ASPORD

13 SEPTEMBRE FOIRE DE SAVOIE avec Bernard

Bernard DUCRET vous propose de vous accompagner pour visiter la Foire de Savoie

Le JEUDI 13 SEPTEMBRE

RDV à 11h00 à l'entrée de la

Foire (prévoir le Citalis pour se rendre au lieu de RDV)

Cette année le thème est CUBA.

Le repas sera pris en groupe dans un restaurant de la foire.

Inscription auprès de Bernard au 06.15.95.48.84



29 SEPTEMBRE REPAS DE RENTREE à BARBY

Vous trouverez ci-joint au Zoom la feuille d'inscription pour le repas de rentrée de l'APF 73.

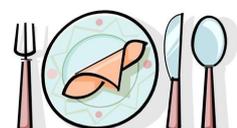
Il se tiendra le Samedi 29 septembre à la Salle des fêtes de Barby.

Le repas sera confectionné par Jean-Louis, notre cuisinier bénévole de choc aidé par son équipe.

L'occasion de se retrouver pour un moment de convivialité et de partage.

En espérant vous retrouver nombreux!

Contact: JPierre ASPORD



Dernières minutes

■ Projet en Haute-Savoie



La délégation de Haute-Savoie étudie l'éventualité de proposer à nos adhérents du bassin Annécien un groupe de paroles.

Ce groupe de paroles serait animé par une professionnelle et se réunirait tous les mois.

Il pourrait être destiné à un public spécifique (ex: personnes atteintes de Sclérose en Plaques) ou à un public hétérogène.

Ce groupe de paroles pourrait

également se retrouver autour d'une visite culturelle, musicale, gustative.



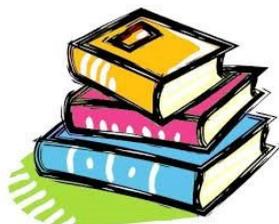
Si vous êtes intéressés pour participer à un groupe, merci d'informer la délégation par

mail: dd.74@apf.asso.fr

Ou par téléphone au 04.50.46.53.53 en précisant vos préférences et vos idées de groupes.

**Contact: Blandine
accueil délégation de
Haute-Savoie**

■ Des livres à votre disposition à Chambéry



A l'initiative de Marie France et Agnès, bénévoles à la délégation de Chambéry, une bi-

bliothèque est à votre disposition dans les locaux de la délégation.

Si vous êtes friands de lecture, n'hésitez pas à vous servir.

Nous acceptons également les dons de livres, bandes dessi-

nées pour étoffer cette bibliothèque.

Merci à Marie France et Agnès pour cette initiative!

**Contact:
Délégation de Savoie au
04.79.69.41.81**



■ Les blogs des délégations et pages Facebook

Nous vous rappelons que vous trouverez toutes nos dernières infos, photos sur les blogs des délégations:

<http://dd73.blogs.apf.asso.fr/> pour la Savoie

<http://dd74.blogs.apf.asso.fr/> pour la Haute-Savoie

Mis à jour par Blandine, n'hésitez pas à laisser vos commentaires.

Et n'oubliez pas nos pages Facebook: APF Délégation de Savoie et Délégation de Haute-Savoie Apf France handicap



APF TERRITOIRE DES 2 SAVOIE

Directrice Territoriale: Perrine MERGAULT

DELEGATION D'ANNECY

APF - 84 bis, avenue de Brogny
74000 Annecy - Tél. 04 50 46 53 53
Courriel : dd.74@apf.asso.fr
Blog : <http://dd74.blogs.apf.asso.fr>

DELEGATION DE CHAMBERY

APF - 306 rue Jules Bocquin - 73000
Chambéry - Tél. 04 79 69 41 81
Courriel : dd.73@apf.asso.fr
Blog : <http://dd73.blogs.apf.asso.fr>

TENEZ VOUS PRÊTS LE 26 SEPTEMBRE !

APF France handicap dévoilera, fin septembre, le baromètre de l'accessibilité qui classe les 96 chefs-lieux départementaux.

Cette nouvelle édition, cinq ans après la dernière, prend en compte les Ad'Ap et les autres handicaps. La France sera-t-elle plus accessible à partir du 26 septembre 2018 ?

Soit trois ans, jour pour jour, après la date limite de dépôt des agendas d'accessibilité programmée (Ad'Ap) pour les établissements recevant du public (ERP) qui n'étaient pas aux normes à cette date.

Lors du Congrès à Montpellier, Alain ROCHON, Président de l'APF a appelé les adhérents à se tenir prêt à mener

des actions pour dénoncer la lenteur de la loi en matière d'accessibilité et parfois même un recul inadmissible, notamment récemment avec la loi Elan qui limite à 10% la part de logements accessibles dans les immeubles neufs.

Contact: Perrine MERGAULT
Directrice Territoriale

Bon d'adhésion et/ou d'abonnement

FAIRE FACE nouvelle formule 2017

Vous pouvez aussi adhérer à l'APF et vous abonner à Faire Face via notre site internet : www.apf.asso.fr

OUI, je souhaite :

1	<input type="checkbox"/> adhérer à l'APF* et m'abonner pour un an au magazine FAIRE FACE nouvelle formule au prix de spécial de 47 €	DINA17-ASF22 €
2	<input type="checkbox"/> adhérer pour un an à l'APF à 25 €* (prix de l'adhésion seule, sans abonnement)	DHF17 €
3	<input type="checkbox"/> Cotisation familiale (tarif dégressif) <small>Contactez votre délégation pour en savoir plus</small>	2AR17 €
4	<input type="checkbox"/> 1 ^{ère} cotisation gratuite pour les moins de 25 ans (justificatif à joindre avec votre bulletin)	DRL17 0€
5	<input type="checkbox"/> 1 ^{ère} cotisation gratuite pour les licenciés de la Fédération Française Handisport (FFH) (photocopie de votre carte d'affiliation FFH à joindre avec le bulletin)	DHFH 0€
TOTAL de mon règlement :		€

* Votre adhésion (25 €) et votre don complémentaire vous donnent droit à une réduction d'impôts de 66% de leur montant dans la limite de 20% de votre revenu imposable.

Tarifs valables jusqu'au 31/12/2017

MERCI DE RETOURNER CE BON soit à votre délégation APF ou sous enveloppe sans affranchir à :
APF Service Adhésions/Abonnements - Libre-réponse n°40381 - 94609 Choisy Le Roi cedex

L'adhésion est individuelle

M. M^{me} Nom/Prénom

Adresse

Code postal | | | | | Ville

E-mail (facultatif)

Ci-joint mon règlement par :

chèque bancaire chèque postal à l'ordre de l'Association des Paralysés de France

En application de la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression aux informations vous concernant, en vous adressant à notre association. Les noms, prénoms et adresses de nos adhérents et abonnés sont communiqués à nos services internes et aux organismes liés contractuellement avec l'APF. Si vous ne souhaitez pas que vos coordonnées soient transmises, il vous suffit de nous écrire en précisant vos nom, adresse et numéro d'adhérent ou d'abonné.