NEWSLETTER

*FÉV-MAI 2023*

# EN DIRECT DES DEUX SAVOIE

## EDITO

Bonjour à toutes et à tous,

Je suis le nouveau directeur territorial des Délégations de Savoie et Haute-Savoie. Pour me présenter rapidement, j'ai travaillé dans la communication publique et la presse médico-sociale. Depuis une dizaine d'année, je mets mes compétences au service de structures de l'ESS (associations d'éducation populaire et organismes de formation de l'animation ou du travail social). Je suis très heureux de rejoindre la grande famille APF France handicap. Je connais déjà certains d'entre vous, et me ferai un plaisir d'échanger avec celles et ceux que je n'ai pas encore eu l'occasion de rencontrer.

*Julian Breuil*

Alors que notre association vient de célébrer ses 90 ans, je souhaite aussi partager avec vous un bilan et une ambition :

- Le triste bilan, 18 ans après, de la loi du 11 février 2005 : malgré certaines victoires, ce constat d'échec doit nous rappeler l'actualité de nos combats, et avant tout celui de l'accessibilité universelle (habitat, voirie, transports, services publics, commerces, culture, loisirs, numérique, etc.), mère de tous les droits.

- L'ambition dynamisante fixée par APF France handicap pour les années à venir : représenter et défendre les droits de l'ensemble des personnes en situation de handicap, quel que soit leur handicap (moteur, visuel, auditif, mental, psychique, autisme, etc.).

Le changement amorcé en 2018 avec un nouveau nom - APF France handicap - et une nouvelle identité graphique - changement de logo et de charte graphique - se poursuit donc aujourd'hui avec cette nouvelle identité (un document interne de présentation est à votre disposition ; n'hésitez pas à nous solliciter si vous souhaitez le consulter). A nous de l'incarner localement en proposant de nouvelles actions et activités, notamment en direction des jeunes générations.

Je veux enfin remercier tous les bénévoles impliqués au quotidien dans les Groupes Relais, les CAPFD, et dans les multiples missions indispensables au bon fonctionnement de notre association : transports, repas conviviaux, accès aux droits, animations, sorties culturelles, etc. Sans vous, rien ne serait possible. Alors merci pour votre engagement et rendez-vous mardi 4 juillet au Fort de Tamié pour la Fête des Bénévoles !

# PORTRAITS

*Biloute, G'em La Vie Thonon-Les-Bains*

Je m'appelle Michel et mon surnom est Biloute, vous aurez deviné mon origine, je suis bénévole au G'em La vie de Thonon-Les-Bains depuis maintenant 9 ans. Je baigne dans le handicap depuis mon enfance. Quatrième d'une fratrie de huit, j'ai une sœur et un frère avec un handicap mental. Enfant et jeune adulte, je participais aux fêtes des ouvriers où travaillait mon frère. Je les faisais rire et les accompagnais lors de sorties, j'aimais m'en occuper. C'est comme ça que des liens forts se sont tissés, des liens fraternels au-delà du handicap, c'était dans le Pas-de-Calais. Depuis, j'ai gardé cette envie d'accompagner des personnes en situation de handicap. Je veux qu'ils découvrent des choses et qu'ils soient fiers de ce qu'ils sont et, les rendre visibles pour faire changer le regard sur le handicap. Quelques années avant ma retraite, un collègue m'a parlé du G'em qui était à la recherche d'un conducteur bénévole. Cela m'a paru évident et me suis lancé dans l'aventure. Ici, tout le monde me connait, je fais partie de l'équipe d'organisation des sorties, des voyages et suis trésorier de l'association.

Je m'occupe de l'atelier cuisine du lundi et de l'atelier bois le vendredi. Je coupe principalement le bois selon les projets, dernièrement, des mangeoires à oiseaux, ensuite, les participants les décorent avec de la peinture, des décalcomanies…Je trouve aussi très important de rompre la solitude des personnes, par exemple, je vais régulièrement chercher monsieur Rose à Korian, il est à chaque fois content. J'adore faire ce que je fais avec les personnes en situation de handicap et ils m'apprécient beaucoup.

*Yann, Chambéry*

Je m'appelle Yann HOUDEMER et j'ai 51 ans. Ça fait tellement longtemps que je suis adhérent à APF France handicap que je ne me souviens plus de l'année où j'ai adhéré pour la première fois. Je n'étais alors qu'un enfant et mes parents cherchaient une association pour les soutenir, mieux comprendre mon handicap (Infirmité Motrice Cérébrale).

À APF France handicap, j'ai fait beaucoup de sensibilisations, j'ai tenu le standard téléphonique pendant plusieurs années et j'ai participé avec plaisir aux moments conviviaux (Odyssée, sorties, voyages…).

Aujourd'hui, mes cheveux ont blanchi mais je reste encore très actif : handbike électrique, foot fauteuil, gymnastique, informatique, sensibilisations, sorties resto…

Depuis 3 ans, je cherchais un nouveau logement adapté à mon handicap et plus spacieux. J'étais dans un T1bis, en étage, et suis resté plusieurs fois coincé chez moi en raison de pannes d'ascenseur à répétition "..."

Après avoir contacté Habitat & Humanisme, porteur d'un projet à Bassens, j'ai posé ma candidature pour un T2 tout adapté. Je suis aujourd'hui très heureux d'avoir emménagé dans un appartement plus grand, lumineux, adapté à mes besoins. Et tout a été pris en charge, y compris les papiers !

Je vois mon avenir plus sereinement et apprécie la solidarité qui existe entre les habitants.

# HANDILYMPIADES

*L'équipe "La tempête savoyarde"*

Mardi 9 mai dernier, 8 équipes de la région se sont confrontées dans un bon esprit sur les 4 disciplines sportives (la boccia, l'escrime, le tennis de table et le basket fauteuil). Nous avons eu deux équipes participantes, Haute-Savoie et Savoie et la victoire est pour l'équipe savoyarde !

"Bravo à notre équipe "La tempête Savoyarde" une équipe composée d'adhérents APF France handicap, de personnes accueillies au SAJ La Pause et au FAM Les Hirondelles, de professionnels et de bénévoles Elle a été sélectionnée pour participer aux Handilympiades au niveau national et représentera la région Auvergne-Rhône-Alpes en octobre 2023 à Paris.

Nous avons réussi à ramener cette coupe à la maison grâce à une équipe de OUUUUF (les organisateurs, les sportifs, les stagiaires et les bénévoles).

J'adresse en mon nom et au nom de toute l'équipe un grand merci à vous tous d'avoir été aussi impliqué à faire réussir cet évènement."

Kaouther.

# AU PIED DU MUR

Les 26 et 27 avril, les délégations de Chambéry et Annecy et le groupe relai de Saint-Jean-de-Maurienne ont répondu à la mobilisation militante nationale intitulée : #AuPiedDuMur. Des équipes de bénévoles sont partis afficher dans les rues afin de dénoncer l'inaction de l'Etat notamment suite à sa condamnation par le Conseil Européen pour violation des droits fondamentaux des personnes en situation de handicap. Cette action coup de poing s'est également déroulée à la date anniversaire de l'association qui fêtait ses 90 ans ce 26 avril.

Nous avons tout d'abord réfléchi aux lieux qui étaient inaccessibles, préparé la colle à base de farine et d'eau et ensuite nous sommes partis sur le terrain. Certains se sont fait virés par la police à Annecy mais leur détermination est restée intacte. Nous avons participé à notre échelle, à l'image du colibri qui fait sa part pour éteindre un feu de forêt. À Paris a également eu lieu une projection le soir sur la façade du Panthéon. Nous avons passé des moments forts qui nous rappellent l'importance de l'histoire militante du mouvement associatif APF France handicap.

# BRIOCHES

*Monique qui orchestre les Enchanteurs, Valières*

*Agnès, Renée et Simone, Stand Hopital Chambéry*

L'édition 2023 de ventes de brioches, Saint-Genix et confitures a été marquée par un manque de marchandises sur tous les secteurs. Réjouissons-nous d'avoir tout vendu en un temps record. Nos produits sont désormais connus, appréciés, et les réseaux de nos bénévoles sont fidèles à cette solidarité printanière.

Au total sur les deux départements Savoie et Haute-Savoie, nous avons réalisé une vente de de 2120 brioches (+ 14%), 1272 Saint-Genix (+ 40 %), et 744 pots de confitures (+45 %), générant un bénéfice de 12 524,62 €. C'est une augmentation de 27 % par rapport au bénéfice de l'an dernier ! Quel succès !

En Haute-Savoie, nous avons vendu 1441 brioches, 862 Saint-Genix, et 364 pots de confitures.

Cette année encore le temps n'a pas été formidable, mais nos bénévoles ont vendu les marchandises en un temps record. En Savoie, nous avons vendu 680 brioches, 410 Saint-Genix et 380 pots de confitures.

Bravo aux groupes relais, toujours menés par Thônes qui a vendu la moitié des produits sur le département, mais aussi le relais du Genevois qui a testé avec succès de nouveaux emplacements, celui de l'Arve a vu son stand à l'hôpital du CHAL manquer de marchandises, et le secteur de Rumilly, avec des stands à l'hôpital, sur les marchés, qui ont tous réalisé des ventes supérieures à l'an dernier. Merci à la compagnie des Enchanteurs qui a animé les 10 ans du marché de Vallières (secteur Rumilly) et aidé à la vente de nos produits. Et sur Annecy, le stand de l'hôpital a été dévalisé en 6 minutes. C'est dire si nous étions attendus !

Bravo aussi à tous les bénévoles de Savoie pour avoir assuré avec succès la vente sur les nombreux stands sur le bassin chambérien, Aix-Les-Bains, Albertville, Moutiers, Aime et Saint-Jean-de-Maurienne.

Seul bémol, la difficulté à renouer avec les comités d'entreprise, qui constituaient une part importante de nos ventes avant Covid, et que nous avons perdus depuis. **Si certains ont des contacts pour nous permettre de rentrer dans des entreprises, qu'ils n'hésitent pas à nous le faire savoir.**

Malgré cela, nous pouvons envisager l'édition 2024 avec optimisme vue la solidité des réseaux pour notre action.

Merci à l'ensemble des adhérents et des bénévoles qui s'engagent chaque année avec un enthousiasme communicateur.

Un immense bravo à toutes les personnes ayant participé à cette action ressource majeure de nos délégations.

# CLOCHES

À l'initiative et avec la participation active du Rotary d'Aix les bains lac du Bourget, nous avons réalisé une vente de cloches en chocolat confectionnées par le chocolatier Bizolon à Aix les Bains.

Au total, cette vente a rapporté 2580 € à notre association. Merci aux bénévoles et adhérents ayant participé à cette vente et en particulier à M. Philippot président du Rotary d'Aix les Bains et à toute son équipe.

# GROUPES RELAIS

## FAITES DU VELO, THÔNES.

Le groupe relais de Thônes a représenté APF France Handicap lors de l'évènement FAITES DU VELO à Thônes samedi 13 mai. Sur un stand aux couleurs de l'association, les bénévoles ont proposé des tours en vélo pousseur, faisant ainsi une démonstration de notre matériel, et sensibilisant le public au handicap. A 17h, les deux vélo pousseurs, à la force des mollets des bénévoles, ont participé à la parade qui a traversé le centre-ville, dans un joyeux mélange d'engins aux styles variés.

Bravo au groupe relais de Thônes qui participe à la citoyenneté de la commune, et œuvre ainsi pour l'inclusion des personnes en situation de handicap. Contact: **Christian Bernard Granger bg.8thones@orange.fr**

## SORTIE FERME DE CHOSAL, ARVE

Pour finir l'année en beauté, les membres du groupe se sont retrouvés pour leur dernière rencontre avant l'été à la Ferme de Chosal à Copponex.

Établissement et Service d'Aide par le Travail (ESAT) géré par l'association AAPEI-EPANOU, cette ferme emploie des personnes en situation de handicap mental, qui nous ont fait visiter l'établissement.

Tous les animaux de la ferme y sont représentés, du mouton, de la biquette, des oies, des ânes, en passant par les lapins et les poules, etc... Le groupe a largement apprécié la gentillesse des deux guides qui leur a permis d'approcher les animaux et de les caresser.

**Contact: Maryse Deronzier Maryse.deronzier@outlook.fr**

## SENSIBILISATIONS, GENEVOIS

Le groupe enchaine les sensibilisations scolaires en ce moment, très actif dans ce domaine sur le secteur du Genevois, en coordination avec Maud, référente des sensibilisations. Et pour clôturer l'année, les membres du groupe sont invités à se retrouver au bord de l'étang de Motz à Seyssel fin juin.

Au programme balade, pique-nique, et peut-être vélo si nous pouvons les apporter. Une belle journée en perspective.

**Contact: Eric Guillarme eric.guillarme.i@orange.fr**

## REPAS CONVIVIAL, ALBERTVILLE

**Contact: Patrick Poupelloz**
**poupelloz.show73@gmail.com**

Le 05 mai dernier le groupe s'est retrouvé pour son traditionnel repas convivial avec plus de 30 participants. Il accueillait à cette occasion Laetitia pour une permanence handi-droit.

Depuis plusieurs semaines, les membres actifs associés au groupe SEP de Tarentaise se préparent pour l'événement du 07 juin afin de mettre en lumière le handicap invisible et accueillir Anita FATIS, championne de natation handisport qui réalise un tour de France à la marche (15 km par jour) pour parler de la Sclérose en plaques et aller à la rencontre des personnes atteintes de SEP et des associations intervenant dans ce domaine. Le rendez-vous sera à 14h00 au stade olympique d'Albertville.

## ATELIER CUISINE, TARENTAISE VANOISE.

Le 12 mai dernier, le groupe s'est retrouvé pour son atelier cuisine mensuel avec plus de 25 participants. Ce rassemblement essentiel pour garder des liens de solidarité entre tous, permet également de préparer les prochains rendez-vous comme une sortie au plan d'eau de Macôt, la 3ème semaine de juillet.

**Contact: Marie-France Favre mariefrancefavre@orange.fr**

## REPAS CONVIVIAL, MAURIENNE

La rencontre mensuelle du 11 mai a initié le passage de relais entre Odette, référente locale, et un trio composé de Mireille, pour la communication et les relations publiques, Elisabeth pour la gestion de la caisse du groupe et Claude pour l'action Politique. Andrée complète ce trio sur les aspects logistiques transport et restauration au foyer des jeunes travailleurs.

Ce groupe prépare la sortie d'été prévue le 15 juin au plan d'eau des Hurtières

**Contact: Claude Berard claudeberard73@free.fr**

## REPAS CONVIVIAL, AIX-LES-BAINS

Le groupe s'est retrouvé pour un repas partagé le 26 mai. Ce fut l'occasion d'évoquer la sortie d'été prévue le 13 juillet au site des Mottets avec des résidents et usagers du foyer et accueil de jour des Hirondelles.

**Contact: Jean-Pierre Aspord jean.aspord@apf.asso.fr**

# ACTIVITÉS

### DÉLÉGATION SAVOIE

Sortie restaurant : Un très bon moment vécu par les 14 participants à la sortie organisée par Bernard, le 04 mai au restaurant Val Parc.

Ateliers Peinture et Poterie : Toujours autant de sourires pour venir créer mais aussi rencontrer les autres dans des moments agréables et dynamiques. Le mois de mai est aussi celui des anniversaires (Daniel, Genevieve, Lydie). Vive les gâteaux et le champomy!

Atelier cuisine à Chambéry : Pas d'atelier en mai. Le groupe se retrouvera le 20 juin.

*Lydie recevant le cadeau de Manon*

*Patrice et Martine essayant le minigolf*

### DÉLÉGATION HAUTE-SAVOIE

Chorale : Tous les jeudis la délégation vibre au son des Enchanteurs d'autant plus que ce printemps a été ponctué de fêtes d'anniversaire (Philippe, Michèle). Miam !

Sophrologie : Tout doux ! Les participants continuent à se faire du bien toutes les trois semaines.

Club loisirs : Les participants ont testé le minigolf adapté fabriqué par Patrice. Des belles parties en perspective.

# GROUPE SEP
## DÉLÉGATION SAVOIE

A la délégation de Chambéry, une douzaine d'adhérents se sont retrouvés à l'initiative de Brigitte Barlet, élue et référente du groupe SEP (Sclérose en plaques). Le groupe a voulu s'ouvrir à d'autres adhérents atteints d'autres pathologies mais qui étaient concernés par le sujet de la rencontre : la douleur et la fatigue.
Les témoignages ont été riches, et chacun a pu partager ses astuces et son hygiène de vie pour mieux appréhender la douleur et la fatigue au quotidien. Les vécus personnels ont permis de mieux comprendre que la douleur est vécue différemment selon le handicap, le mental et la fatigue.
Merci à tous les participants pour leur partage, leur positivité.
Le groupe SEP reprendra ses activités en septembre, nous vous tiendrons informer des prochaines rencontres.

**Contact: Brigitte Barlet  barletbrigitte@aol.com**

# REPAIRS AIDANTS

Plusieurs journées RePairs Aidants ont eu lieu sur le territoire. Une, le 27 janvier au G'em La Vie à Thonon-les-Bains sur le thème : « Les aides et des droits des aidants familiaux ». Et une autre session mixte (aidants familiaux et professionnels) sur deux jours, les mardis 28 février et 7 mars à la Villa Magna à Ville La Grand, sur le thème : « accompagner ensemble une personne en situation de handicap ». Ces journées sont très profitables avec beaucoup de partages d'expériences et d'informations concrètes sur des situations qui sont souvent complexes. La formation mixte était une première, elle a, d'après une des formatrices été très riche. « C'était très différent d'avec les seuls aidants, et les pros ont donné plein de pistes aux aidants, sessions très intéressantes. » Ce qui est difficile, c'est faire le premier pas, celui-ci consiste tout d'abord à se reconnaitre en tant qu'aidant.
En France c'est 8,3 Millions d'aidants, de personnes accompagnant au quotidien un proche malade, en situation de handicap ou de dépendance. Et vous ? Pensez-vous avoir des droits et pas seulement des devoirs car même si c'est normal d'aider un proche, il existe des dispositifs pour vous soutenir. Alors n'hésitez plus, la prochaine formation est le 26 juin à Annecy et le 7 juillet à Saint-Jean-de-Maurienne.
**Contact: dd.74@apf.asso.fr**

# SYNCHRO ACCESS

Depuis plusieurs mois, nos adhérents nous font remonter des difficultés pour utiliser le service Synchro Acces, service de transport de type porte à porte mis en place par Grand Chambéry. Ils nous disent être trop souvent victimes d'annulation ou de refus. Cette situation crée confusion et désespoir.
Notre équipe a enquêté pour comprendre la situation. Il semblerait que la dotation allouée par Grand Chambéry ne permet plus à Synchro Access de répondre favorablement à toutes les demandes, plus nombreuses en 2023.
Le 10 mai dernier, nos élus du Conseil départemental d'APF France handicap sont intervenus auprès des élus de Grand Chambéry pour faire remonter la problématique et expliquer les conséquences sociales et humaines. Nos représentants ont demandé à Grand Chambéry d'adapter les moyens aux demandes de transport.
Nous attendons un retour des élus de Grand Chambéry. Nos représentants restent vigilants pour la suite.

# INAUGURATION KITCHENETTE

## DÉLÉGATION SAVOIE

Le 11 mai dernier, des élèves, des professeurs, le proviseur du Lycée du Nivolet étaient présents à la délégation aux côtés d'élus du CAPFD, d'adhérents, de bénévoles et salariés pour l'inauguration de la kitchenette, en présence de France 3 TV et Le Dauphiné Libéré.
Cette cuisine a été pensée, dessinée, créée et installée par les élèves du lycée des métiers de La Ravoire pour la partie menuiserie, et les élèves d'un lycée espagnole (Carthagène), pour la partie robotisation. Evier et meubles hauts ajustables en hauteur, ouverture de portes automatiques, table coulissante, tout a été pensé pour les personnes en situation de handicap et à mobilité réduite.

Finaliste du concours Hippocrène de l'Education nationale, ce projet, initié en 2019, a été financé dans le cadre de « HandiVal », un programme européen financé par Erasmus+.
Déroulé du projet :
Inauguration dans les locaux de la Savoie en présence des élèves, d'adhérents de l'association et de la presse
Une belle réalisation au profit des adhérents de la Délégation de Savoie, largement appréciée par ces derniers et un projet formateur à bien des niveaux pour les jeunes étudiants !
Un grand merci au professeur Pascal WANTIER (professeur de menuiserie au lycée du Nivolet à La Ravoire) ainsi qu'à tous les étudiants ayant participé au projet !

# HANDI DROITS

## PROMESSE DU PRÉSIDENT DE REMBOURSER ENTIÈREMENT LES FAUTEUILS ROULANTS : RÉALITÉ OU UTOPIE ?

Lors de la Conférence nationale du handicap d'avril dernier, le Président de la République a fait une annonce enthousiasmante en s'engageant à ce que les fauteuils roulants soient totalement remboursés, qu'ils soient manuels ou électriques.
Actuellement, seul 1 personne sur 2 voit son achat totalement remboursé, avec un reste à charge moyen de 900 euros après remboursement de la sécurité sociale, mutuelle et financement par la prestation de compensation déduits.
Le reste à charge peut toutefois atteindre plus de 5000 euros voir 8500 pour les fauteuils électriques !
Alors, comment le gouvernement souhaite-t-il mettre en œuvre cette promesse ?
A priori, en appliquant l'élargissement aux fauteuils roulants du 100% santé qui garantit une prise en charge à 100% du coût payé l'assuré.
Pourtant, cette solution ne couvre pas la totalité des fauteuils, pire elle orienterait vers de la location ou de l'achat d'occasion. Or, pour APF France handicap, l'engagement du président est bien que 100% des fauteuils roulants soit remboursés. La liberté de choix des utilisateurs doit être garantie afin que le fauteuil corresponde parfaitement à leurs besoins.
Quoiqu'il en soit, cette annonce ne sera pas appliquée avant 2024 et fera l'objet d'un regard attentif de la part de l'association.


**DÉLÉGATION CHAMBÉRY**
**306 RUE JULES BOCQUIN, 04 79 69 41 81**
dd.73@apf.asso.fr

**DÉLÉGATION ANNECY**
**84 BIS AVENUE DE BROGNY, 04 50 46 53 53**
dd.74@apf.asso.fr