

VOYAGE DE DELEGATION 2022

Bonjour à toutes et à tous,

Le voyage de délégation s'effectuera à Montrodât petite ville de 1500 habitants dans la Lozère (48).

Nous partirons le lundi 12 Septembre 2022 pour rentrer le dimanche 18 Septembre 2022.

Le Complexe Euroméditerranéen est labélisé Tourisme et Handicap, les chambres, les salles de bains sont accessibles. Il y a une piscine avec un système de mise à l'eau. Les chambres ne sont pas individuelles, vous partagerez votre chambre avec une autre personne.

Site web du complexe : www.cem-montrodât.com



Le prix du séjour est de 700 € en pension complète, transport et activités compris (prévoir argent pour sortie restaurant, achats cadeaux, cartes etc...)

Le nombre de places étant limité, un tirage au sort sera effectué s'il y a de nombreuses inscriptions,

Les inscriptions se feront jusqu'au 13 Mai 2022, soit en appelant la délégation, soit en remplissant le bulletin ci-dessous, les personnes parties l'an dernier ne seront pas prioritaires, vous serez averti par téléphone si vous êtes retenu pour ce séjour.

En espérant que cette proposition de voyage vous convienne, nous attendons vos inscriptions.

Vous pouvez contacter Maryse DERONZIER au 06.16.16.18.25 pour plus de renseignements.

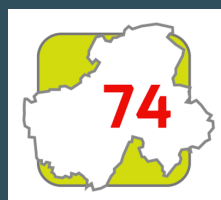
Nous sommes tous au courant de la situation actuelle sanitaire, et nous ne savons pas dans quelques mois comment cela aura évolué quoiqu'il en soit, c'est le choix de APF France HANDICAP de maintenir ce voyage étant soutenu par Perrine MERGAULT que je remercie. Si ce séjour devait être annulé nous serions les premiers désolé, vous pouvez compter sur la volonté de toute l'équipe (directrice, bénévoles, centre) pour mener à bien ce projet 2022.

Contact : Maryse DERONZIER

Nom :Prénom.....

N° de téléphone :Adhérent Oui - Non

Est intéressé pour le séjour 2022 à Montrodât



Ateliers numériques

Tous les lundis après-midi, atelier collectif de 14h à 17h à la délégation.

Les thèmes de mars sont :



- **Lundi 7 mars 2022 : Traitement de texte** : Initiez-vous aux bases d'un traitement de texte (Word, Open Office, Libre Office).
- **Lundi 14 mars 2022 : Feuilles de calcul** : Explorez les fonctionnalités d'un tableur (Excel, Open Office, Libre Office) et commencez à faire un tableau de calcul simple.
- **Lundi 21 mars 2022 : France Connect** : Réussissez vos démarches administratives en ligne telles que vos déclarations d'impôts, Ameli...
- **Lundi 28 mars 2022 : Les logiciels libres** : Découvrez les équivalents aux logiciels dont vous rêvez, tout en économisant.

Ces ateliers sont gratuits, inscription obligatoire à l'accueil de la délégation : 04 50 46 53 53 ou par mail : dd.74@apf.asso.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION ATELIERS NUMERIQUES A ENVOYER à :

APF France Handicap – 84bis avenue de Brogny – 74000 ANNECY

NOM Prénom :

Adresse :

.....

Tel :

J'ai besoin d'un transport (6 €) : oui non

Je peux transporter : oui non

Tarot, belote, coinche... ... pour se détendre et s'amuser

Tout en passant le temps, c'est un bon moyen de sortir de sa routine, de se détendre et de s'occuper l'esprit ensemble dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Nelly vous propose une après-midi tarot, belote, coinche, tous les mardis après-midi à la délégation. Tous les débutants sont bienvenus, la règle d'or est bienveillance et amusement. Lancez-vous, devenez stratège tout en vous amusant, ou simplement passez un bon moment en jouant une partie de cartes.

Activité gratuite.

Inscriptions et informations supplémentaires à l'accueil de la délégation, soit par courrier, soit par mail dd.74@apf.asso.fr.



BULLETIN D'INSCRIPTION A ENVOYER à :

APF France Handicap – 84bis avenue de Brogny – 74000 ANNECY

NOM Prénom :

Adresse :

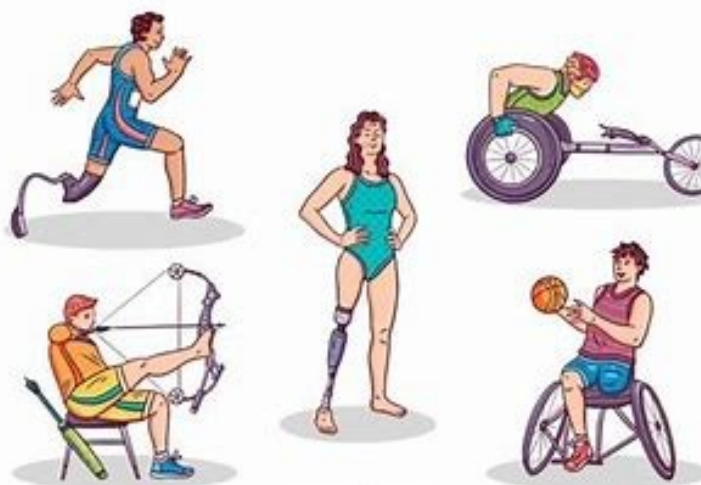
.....

.....

Tel :

- Je m'inscris à l'atelier jeux de cartes
- J'ai besoin d'un transport (6 €)
- Je peux transporter

SPORT ADAPTE AVEC LE SAVS



Le SAVS d'APF France Handicap vous propose de vous retrouver autour de la pratique du sport les vendredi après-midi de mars, et aussi le 1er avril, de 13h30 à 15h ou de 15h à 16h30, à l'ADTP ESAT des Camarines, 9 avenue du Capitaine Anjot, 74960 CRAN-GEVRIER.

En fonction de vos envies, et celles du petit groupe (6 personnes maximum), vous pourrez pratiquer le tir à l'arc, le tennis de table, le renforcement musculaire, la danse, et bien d'autres sports.

Pour pratiquer le sport adapté, il faut un certificat médical de non contre indication à la pratique d'activités physique adaptées, une bouteille d'eau, et un bonne paire de basket !

Activité gratuite.

Inscriptions et Renseignements : Nathalie LE BRUN : nathalie.lebrun@apf.asso.fr ou 04 50 46 53 53

BULLETIN D'INSCRIPTION CYCLE SPORT ADAPTE A ENVOYER à :

APF France Handicap – 84bis avenue de Brogny – 74000 ANNECY

Sport adapté SAVS

NOM Prénom :

Adresse :

.....

Tel :

J'ai besoin d'un transport (6 €) : oui non

Je peux transporter : oui non

PENSEZ A RESERVER VOS BRIOCHES AVANT LE 11 MARS 2022

Les produits :

- Brioche Nanterre de 400 g, confectionnée par la maison « Mes délices Briochés » à Romans / Isère, une brioche bien gonflée, bien dorée, une mie aérée au bon goût de beurre. 6 €
- St Genix de 600g, confectionné par la maison « Le Croquet » à Annecy, de forme ronde, cette fameuse brioche est garnie de pralines aux amandes torréfiées. 8 €
- Confitures réalisées par la maison « Thomas LE PRINCE » à Vallières, avec différents fruits proposés (selon disponibilité) : fraise, abricot, cerise, pêche de vigne. 4 €

Comment participer ?-

- En réservant des produits avant le 11 mars . Vous pourrez ensuite les récupérer du lundi au vendredi à la délégation. Pour les adhérents loin de la délégation, adressez-vous à vos contacts locaux ou à la délégation.
- En le faisant savoir autour de vous (famille, amis, voisins). C'est vous qui gérez leurs commandes. C'est vous qui récupérez les produits du 1er au 10 avril. C'est vous qui les livrez.
- En participant aux stands de vente organisés sur votre secteur (plus de précisions par vos contacts locaux)

Objectifs

L'objectif premier est financier pour nous donner les moyens d'organiser les actions associatives. Mais cette vente peut être l'opportunité de communiquer sur nos missions et notre association.

On compte sur vous!

Contact opérationnel : Nathalie LE BRUN : 06 48 24 39 69



Territoire
des deux Savoie

Au profit d' APF France handicap

VENTE DE BRIOCHES

Du 4 au 10 avril



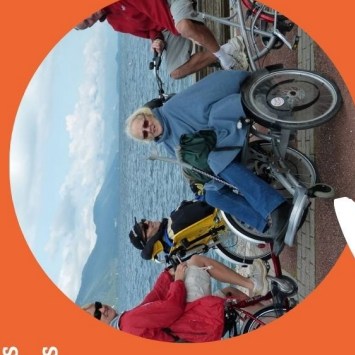
Brioche 6 €
Saint-Genix 8 €
Confiture 4 €



Artisanal
Sans
conservateurs
Local

Aidez-nous à financer nos actions de proximité auprès de nos adhérents et rompre l'isolement en proposant des repas, des groupes de parole, des activités de loisirs, des sorties, des rencontres...

Commande avant le 11 mars



APF FH de Haute-Savoie
84bis avenue de Brogny
74000 ANNECY
T. 04 50 46 53 53



APF France handicap
DELEGATION HAUTE-SAVOIE
84 bis avenue de Brogny
74 000 Annecy
Tél : 04 50 46 53 53
dd.74@apf.asso.fr

Bulletin de commande

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Code postal :

Ville :

Tél. :/...../...../...../.....

Mail :

	Quantité	Prix unitaire	Total
Brioches Nanterre 6 €		6 €	
Saint-Genix 8 €		8 €	
Confiture 4 € cerise pêche de vigne fraise abricot	4 €	

Je joins mon règlement d'un montant de par chèque / espèces

LIEU DE RETRAIT : Annecy Chambéry Thonon-les-Bains

ATTENTION

Les commandes, accompagnées du règlement, devront nous parvenir avant le 11 mars dernier délai

**Commandez jusqu'au 11 mars, et retirez vos articles à partir du 1^{er} avril 2022.
Nous vous avertirons des plages horaires par sms ou téléphone**