



SORTIES D'ETE 2017

Mercredi 21 Juin - Rando vélo adapté / rives lac du Bourget

Matin. : Rando vélo des Mottets à Aix les Bains avec le soutien de la Délégation APF d'Annecy
12h30 : Casse-croute préparé par l'APF sur site des Mottets 10,00 € - **Inscription obligatoire**
Après-midi : Rando vélo des Mottets à Aix les Bains (pétanque ou promenade pour les autres).
A noter : soutien du Cyclo Club Aixois. Annulé en cas de pluie. Places limitées.

Sortie Territoriale

Transports APF au départ : Chy, Aix, Annecy : 6 € - Albertville, St Jean de Mne : 10 €

Samedi 1^{er} Juillet - Grande fête sensibilisation handi à Aix

Vers 11h00 : RdV au petit port d'Aix (vers Aquarium) Découverte ateliers et stands
Midi : Restauration rapide sur place au profit de l'APF (organisée par le groupe relais APF d'Aix)
14h45 : Croisière en bateau sur le lac (de 15h à 16h) - 10 €/pers. **Inscription obligatoire**
Après-midi : suite découverte stands et démonstrations

Sortie Territoriale

Transports : Chy, Aix, Annecy : 6 € Albertville, St Jean de Mne : 10 €



Jeudi 06 Juillet - Barbecue au plan d'eau de Macôt

Matin : Arrivée vers 11h00 sur le site,

Vous pouvez apporter gâteau ou boisson

Midi : Barbecue organisé par l'équipe APF de Moûtiers Tarentaise-Vanoise
Après-midi : Promenade sur piste cyclable et autour plan d'eau, Pétanque, Détente

Transports : Chy, Aix, Mne : 10 € - Albertville, Moûtiers 6 € - Repas 12 €



Infos générales & Consignes :



Les sorties d'été APF sont ouvertes à toute personne ou famille, **adhérente** à notre association, ainsi qu'à toute personne proposant son aide bénévole, **dans la limite des places dispo.**

Ces sorties peuvent accueillir des adhérents APF de Haute-Savoie. Les transports collectifs seront mis en place sous réserve de la dispo du minibus.

Chacun est invité à venir par ses propres moyens.
Nous organisons aussi des transports collectifs adaptés, mais **les places sont limitées** :

Un Ordre de priorité est fixé. Sont prioritaires :

- 1 - Les nouveaux adhérents (depuis moins d'un an)
- 2 - Les personnes en situation de handicap adhérentes n'ayant pas encore effectué de sorties d'été
- 3 les autres pers. handi. (+ 1 accompagnateur) par ordre d'inscription
- 4 - enfin tous les autres inscrits par ordre d'inscription,

Concernant le coût du transport, il faut savoir que :

- Coût réel moyen = 14 € env./pers - - demandé = 6 à 10 € /pers.



A chacune de nos sorties, nous nous assurons que des **WC** sont **adaptés**.

Chaque personne en situation de handicap est invitée à venir **accompagnée**.

En cas d'annulation ou modification, seules les personnes inscrites seront prévenues !

Les heures et lieux exacts de rendez-vous seront communiqués par téléphone 48h avant la sortie.

Si possible, merci de contacter vous-même l'APF, pour obtenir ces horaires.



Mardi 11 Juillet - Sortie découverte Thônes (74)

Vers 10h30 : Visite site des Morettes, Musée départemental de la résistance

Midi : Pique-nique tiré des sacs au bord du magnifique lac de Thuy. (entrée 5 €)

Après-midi : Promenade dans le vieux bourg

Tarifs : Transport 73: 10 € - Transport 74 : 6 €

Sortie Territoriale

Jeudi 20 Juillet - On met le feu au four primitif - Puygros

Vers 11h : RdV chez Sylvaine autour du four primitif construit la veille par atelier Poterie
Le four primitif est une sorte de tipi indien servant à cuire des poteries comme aux temps anciens

Midi : Repas préparé par l'APF - 15 € - Bénéfices au profit de l'atelier poterie

Après-midi : Animation autour du feu Recherche volontaire le mercredi 19/07 pour construire le four.

Transport Chy par CITALIS - Transport Aix 6 €, Albertville & St Jean de Mne : 10 €

Jeudi 27 Juillet - Randonnée à Plan du Lac (Termignon)

Départ de Chy vers 7h - Trajet 2h30 - Randonnée de 10h30 à 16h00 avec pauses

Randonnée avec un garde du Parc de la Vanoise dans un cadre de haute montagne.

Midi : Repas tiré des sacs devant le refuge de plan du Lac (WC adapté)

Tarifs : Transport : 10 € - Prévoir Pull + lunettes soleil



Jeudi 03 Août - Zodiac sur le Rhône avec Handi Raid

(Attention date et lieu de rendez-vous pourront être modifiés, seuls les inscrits seront prévenus)

Matin : Navigation + écluse sur le Rhône en zodiac. Départ Chy vers 8h45

Midi : Pique-nique préparé par l'APF, repas 12 €

Après-midi : navigation sur le lac et retour.

Places limitées



Tarifs : Transport Chy-Aix 6 €, Albertville 10 € - Navigation 10 € - Prévoir crème solaire et lunettes

A envoyer à : Adhérents 73 : APF- 306 rue Jules Bocquin 73000 CHAMBERY ou par mail à : dd.73@apf.asso.fr
Adhérents 74 : APF - 84 bis Avenue de Brogny 74000 ANNECY ou par mail à dd.74@apf.asso.fr

Prénom et NOM : Tel :

☞ **Je m'inscris aux sorties d'été suivantes. J'ai bien noté les infos générales notées au dos :**

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Rando Vélo au Viviers du lac Nb = ... | <input type="checkbox"/> Plan d'eau de Macôt Nb = ... |
| <input type="checkbox"/> pour faire du vélo <input type="checkbox"/> J'apporte mon vélo | <input type="checkbox"/> Sortie découverte Thônes Nb = ... |
| <input type="checkbox"/> je m'inscris au casse-croute (10 €) | <input type="checkbox"/> Four primitif à Puygros Nb = ... |
| <input type="checkbox"/> Fête à Aix et croisière bateau Nb = ... | <input type="checkbox"/> je peux participer à la construction du four |
| <input type="checkbox"/> Je m'inscris au tour de bateau (10 €) | <input type="checkbox"/> Randonnée à Plan du Lac Nb = ... |
| <input type="checkbox"/> Plan d'eau de Macot Nb = ... | <input type="checkbox"/> Zodiac sur le lac du Bourget Nb = ... |

☞ **Transport**

Merci de préciser le Nb d'inscrits

- J'ai besoin du transport collectif Je viens avec mon véhicule et dispose de ... Places

☞ **Adhésion APF :** Je ne suis pas à jour de cotisation
et souhaite adhérer à l'APF (Chèque de 25 € à l'ordre de APF)

Sorties Eté 2017