

OPERATION BRIOCHES 2022



PASSEZ COMMANDE AVANT LE 11 MARS 2022

Comme chaque année, nous organisons une vente de brioches, dont les bénéfices financent ensuite nos actions associatives : groupes de parole, repas, sorties culturelles, promenades, rencontres.

Depuis 2020, cette vente est décalée vers des jours plus doux, et cette année elle aura lieu du 4 au 10 avril 2022.

Nous nous fournissons auprès de « Mes délices briochés » dans la Drôme pour la brioche Nanterre (vendue 6 €), et Le Croquet d'Annecy pour le Saint-Genix (vendu 8 €). Nous avons privilégié des produits artisanaux, sans conservateurs, et des entreprises locales. Quant à la confiture (vendue 4 €), elle nous vient de l'entreprise Le Prince à Vallières (74), que nous vendons avec succès depuis des années, notamment la pêche de vigne !

Ces produits sont absolument savoureux, et c'est vous qui le dites !

Trois points de retrait sont proposés : Annecy, Chambéry et Thonon-les-Bains.

Les commandes sont à nous retourner pour le 11 mars, les retraits sont prévus du 4 au 10 avril 2022.

Les affiches, flyers et bons de commandes seront disponibles mi-février, mais déjà, parlez-en autour de vous, reprenez vos contacts, pour passer votre commande avant le 11 mars 2022.

Pour toute question, précision, argumentaire, n'hésitez pas à nous contacter.

Merci d'avance de votre participation.

Contact : Nathalie LE BRUN .



Parties de cartes...



Tout en passant le temps, c'est un bon moyen de sortir de sa routine, et de s'occuper l'esprit ensemble.

Nelly vous propose une initiation au tarot, à la belote, mais aussi au bridge, tous les mardis après-midi à la délégation. Tous les débutants sont bienvenus.

Lancez-vous, devenez stratège tout en vous amusant, ou simplement passez un bon moment en jouant une partie de cartes.

Activité gratuite.

Inscriptions et informations supplémentaires à l'accueil de la délégation, soit par courrier, soit par mail dd.74@apf.asso.fr.

BULLETIN D'INSCRIPTION A ENVOYER à :

APF France Handicap – 84bis avenue de Brogny – 74000 ANNECY

NOM Prénom :

Adresse :

.....

.....

Tel :

- Je m'inscris à l'atelier jeux de cartes
- J'ai besoin d'un transport (6 €)

SORTIE LUGE NORDIQUE DIMANCHE 13 MARS 2022

Avec le CAF de Faverges

Le CAF de Faverges propose une sortie luge nordique le dimanche 13 mars sur le plateau des Glières ou Beauregard. Vous êtes confortablement installé dans la luge tirée par des bénévoles.

Conditions générales :

Tarif : journée gratuite, 6 € de transport jusqu'au point de départ

Pensez à prendre votre pique-nique.

Inscriptions et Renseignements : Nathalie

LE BRUN : nathalie.lebrun@apf.asso.fr ou 04 50 46 53 53



BULLETIN D'INSCRIPTION A ENVOYER à :

APF France Handicap – 84bis avenue de Brogny – 74000 ANNECY

NOM Prénom :

Adresse :

.....

Tel :

J'ai besoin d'un transport : Oui Non

Nombre de personnes à transporter : x 6 € = €

dont : Personnes marchantes :

Personnes en fauteuil manuel :

Personnes en fauteuil électrique :

Je peux prendre dans mon véhicule personnes

Je joins un chèque de € = €

RAPPEL SORTIES TANDEMSKI MARS 2022



Pour rappel Monique vous propose des sorties en tandem-ski dans les stations durant toute la saison d'hiver : Combloux, Le Grand-Bornand, Les Gêts, La Margeriaz vous attendent, la neige est bonne et le temps est magnifique.

Si vous aimez la glisse, n'hésitez pas : le tandem ski est fait pour les personnes de tout poids, de tout âge et de tout handicap.

Dates et conditions ci-dessous :

L'inscription devra se faire au plus tard 10 jours avant la date de la sortie.

Nous vous demandons d'établir un chèque pour chaque sortie.

Tarif : 20 € la sortie (matin ou après-midi) + 6 € le transport, repas à votre charge.

Pour l'achat du forfait, nous avons besoin d'une photocopie de votre carte d'invalidité, à nous adresser en même temps que l'inscription.

FLASH INFOS



n°31 Février 2022

En cas d'annulation :

Par APF France Handicap (conditions météo...), le chèque ne sera pas encaissé.

Par l'adhérent : 8 jours avant la sortie, le règlement sera rendu. Passé ce délai, le chèque sera encaissé.

CONTACT : Monique AVRILLON : 06 64 85 49 50

NOM / Prénom :

Adresse :

Téléphone :

J'ai besoin d'un transport : oui non

Je suis accompagné(e) par une personne qui skie : oui non

Je joins chèque(s) de ... €

Sortie du :

FEVRIER 2022

- MARDI 15 GRD BORNAND
- VENDREDI 18 GRD BORNAND
- MARDI 22 GRD BORNAND
- VENDREDI 25 GRD BORNAND
- LUNDI 28 COMBLOUX



MARS 2022

- SAMEDI 5 MARGERIAZ
- MARDI 8 COMBLOUX
- SAMEDI 12 LES GETS
- LUNDI 14 GRD BORNAND
- VENDREDI 18 LES GETS
- MARDI 22 MARGERIAZ
- VENDREDI 25 GRD BORNAND
- LUNDI 28 A DETERMINER



DELEGATION D'ANNECY 84 bis, avenue de Brogny 74000 Annecy
Tél. 04 50 46 53 53 Courriel : dd.74@apf.asso.fr Blog : <http://dd74.blogs.apf.asso.fr>

Bougez avec le sport adapté



Le SAVS d'APF France Handicap vous propose de vous retrouver autour de la pratique du sport les vendredi après-midi, de 13h30 à 15h ou de 15h à 16h30, à l'ADTP ESAT des Camarines, 9 avenue du Capitaine Anjot, 74960 CRAN-GEVRIER.

En fonction de vos envies, et celles du petit groupe (6 personnes maximum), vous pourrez pratiquer le tir à l'arc, le tennis de table, le renforcement musculaire, la danse, et bien d'autres sports.

Pour pratiquer le sport adapté, il faut un certificat médical de non contre indication à la pratique d'activités physique adaptées, une bouteille d'eau, et un bonne paire de basket !

Activité gratuite, vous devez vous engager à suivre le cycle des 6 séances aux dates suivantes et prévenir en cas d'empêchement :

25/02/2022

11/03/2022

25/03/2022

04/03/2022

18/03/2022

01/04/2022

Inscriptions et Renseignements : Nathalie LE BRUN : nathalie.lebrun@apf.asso.fr ou 04 50 46 53 53

Venez rejoindre le groupe et prendre du plaisir tout en vous dépensant.

BULLETIN D'INSCRIPTION CYCLE SPORT ADAPTE A ENVOYER à :

APF France Handicap – 84bis avenue de Brogny – 74000 ANNECY

Sport adapté SAVS

NOM Prénom :

Adresse :

.....

Tel :

J'ai besoin d'un transport (6 €) : oui non

Je peux transporter : oui non