Stéphanie Le Bréquier
Service Prévention et Promotion de la Santé
Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes
158 avenue Thiers - Immeuble Open 6
69006 Lyon

MUTUALITÉ FRANÇAISE
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Rencontre santé

La santé des aidants

parlons-en !

Théâtre-débat

Mardi 12 décembre 2017 de 14h00 à 16h00 - suivi d'une collation
(Accueil à partir de 13h30)

Espace-Rencontre - 39 route de Thônes
74000 Annecy-le-Vieux

Une pièce de théâtre avec les comédiens de la compagnie **Les désaxés,** suivie d'un débat animé par **Arnaud Pirodon,** psychologue.

Entrée gratuite sur inscription :
Stéphanie Le Bréquier
Tél. 04 78 41 22 50 / contact_prevention@mfara.fr

PARTENAIRES

Association Française des aidants

Merci aux partenaires du comité de pilotage : APF, France AVC 74, CIAS Grand Annecy Agglomération, CRCAS Rhône-Alpes Agirc Arrco, SSIAD-ESA de la Mutualité française des Savoie, Pôle de la Gérontologie et du Handicap Conseil Départemental Haute-Savoie

La Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes en partenariat avec l'Association Française des Aidants, agissent en faveur des aidants.

Mais qui sont les proches aidants ? Si vous rassemblez ces trois caractéristiques :

1. Vous êtes un membre de la famille, un ami, un voisin
2. Vous venez en aide à un enfant ou un adulte dépendant de votre entourage pour les activités de la vie quotidienne : une personne âgée, en situation de handicap ou ayant une maladie chronique (le cancer, le diabète...)
3. La personne que vous aidez vit en établissement ou à domicile

Alors vous êtes un aidant ! Si nous parlions de votre santé ?
Tout le monde parle de santé et de bien-être, de faire attention à soi... Mais lorsque l'on est aidant, que l'on accompagne un proche, plus facile à dire qu'à faire ! Souvent, le temps et l'énergie manquent pour se centrer sur soi.

Nous vous invitons à venir échanger sur cette question à partir de scènes de la vie quotidienne croquées par la troupe de théâtre Les Désaxés.

Pour toute inscription et/ou information :
merci de contacter **Stéphanie Le Bréquier**
Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes
Tél. : **04 78 41 22 50** / mail : **contact_prevention@mfara.fr**

COUPON-RÉPONSE
À retourner avant le 5 décembre 2017 inclus

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Tél. : .....

Courriel : .....

Si professionnel, nom de la structure : .....

.....

Date et signature :

Merci de renvoyer ce coupon-réponse à :

Stéphanie Le Bréquier
Service Prévention et Promotion de la Santé
Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes
158 avenue Thiers - Immeuble Open 6 - 69006 Lyon

Tél. **04 78 41 22 50**