

RECOMMANDATIONS COVID-19

RÉAGIR FACE A DES SYMPTÔMES ÉVOULATEURS D'INFECTION AU CORONAVIRUS

Quels symptômes ?

L'infection par le coronavirus responsable de la pandémie actuelle peut se manifester par différents signes :

- Fièvre (supérieure à 38°)
- Fatigue inhabituelle
- Toux
- Maux de tête
- Courbatures
- Perte de goût et de l'odorat
- Diarrhées
- Respiration plus rapide
- Sueur excessive sur le visage
- Désorientation, paroles confuses
- Difficultés à respirer, ou à parler en raison de l'essoufflement
- Plus grande dépendance à la ventilation au quotidien le cas échéant
- Baisse continue de la saturation en oxygène (saturomètre)
- Coloration bleutée des lèvres, des ongles

Qui contacter ?

➔ Si vos symptômes ne sont pas graves (nez qui coule, fatigue peu intense...), **contactez votre médecin traitant**.

➔ Dans les autres cas, **appelez le 15** (Samu), lequel vous orientera ensuite soit vers votre médecin traitant, soit vers un service hospitalier adapté.

➔ Ne vous rendez pas directement aux urgences ni dans le service ou le centre de référence qui vous suit habituellement.

**Vous avez le moindre doute sur vos symptômes ?
N'hésitez pas à contacter votre consultation spécialisée maladie neuromusculaires ou votre médecin traitant !**

Dans l'attente de la consultation avec un médecin

- ✓ Toutes les personnes de l'entourage doivent porter un masque pour limiter le risque d'être contaminées, à fortiori si vous êtes ventilé(e), le temps de confirmer ou d'infirmer le diagnostic.
- ✓ Si vous avez de la fièvre, prenez du paracétamol, mais pas d'aspirine.
- ✓ Ne faites pas de lavages de nez, qui favoriseraient la dissémination du virus dans l'arbre respiratoire.

✓ Ne prenez pas d'anti-inflammatoires (comme l'ibuprofène), ni de corticoïdes sauf s'ils font partie de votre traitement habituel, ni encore moins de chloroquine ou d'hydroxychloroquine en automédication.

Quelles conséquences en cas de Covid-19 confirmé ?

Selon les personnes, l'infection à coronavirus peut :

- passer inaperçue (forme dite « asymptomatique »),
- entraîner un simple syndrome grippal,
- plus rarement une infection des poumons (pneumopathie),
- encore plus rarement, un syndrome de détresse respiratoire aiguë (SDRA).

➔ Une hospitalisation dans un service spécialisé n'est pas toujours nécessaire. Seules les formes graves d'infection nécessitent une ventilation invasive avec intubation, suivie d'une trachéotomie en règle transitoire.

Vous avez une infection à coronavirus ?
Prévenez ou faites prévenir l'équipe spécialisée en maladies neuromusculaires qui vous suit, ou votre pneumologue le cas échéant.

Sources

- Filnemus [En ligne]. COVID-19 et patients neuromusculaires [consulté le 6 avril 2020].
http://www.filnemus.fr/menu-filiere/evenements/actualites/article/news/covid-19-et-patients-neuromusculaires/?tx_news_pi1%5Bcontroller%5D=News&tx_news_pi1%5Baction%5D=detail&cHash=f179a974461d5a7ccf9c70d764e52866
- WMS - World Muscle Society [En ligne]. Covid-19 and people with neuromuscular disorders: World Muscle Society position and advice. [consulté le 6 avril 2020].
<https://www.worldmusclesociety.org/news/view/150>