

Sommaire

Avril Mai 2018 Zoom n°8

EDITO

EN DIRECT DU NATIONAL

L'APF devient APF France Handicap	p.2
Loi ELAN	p.2
En route vers le Congrès	p.3
Aides sociales	p.3

En direct du Territoire

La restructuration	p.4 et 5
Calendrier	p.5
Rompres l'isolement	p.6
Repair'aidants	p.6
Recherche bénévoles	p.7

En direct des Conseils APF

Savoie et Haute Savoie	p.8
------------------------	-----

En direct des groupes relais

Haute savoie	p.9
Savoie	p.10 et 11

Vos démarches

Financer vos vacances	p.12
-----------------------	------

Ressources

Bilan Brioches	p.13
----------------	------

Vie Associative

Le Café SEP	p.14
L'Odyssée	p.15
Sorties vélo	p.16
Voyages 73 et 74	p.16
L'accès à la culture	p.17
Sortie Joelette 74	p.17
Loisirs 73	p.18
Géofestival 73	p.18
Courrier lecteurs	p.19
Dernière minute	p.20
Adhésion	p.20

FICHES INSCRIPTIONS

JOINTES AU ZOOM:

- ODYSSEE
- FETE DU LAC ANNECY
- VOYAGE 74

Chaque être humain a sa place entière. Pensez vous aujourd'hui en bénéficiant réellement ? Pas toujours n'est ce pas ?

Alors, êtes vous prêts ? êtes vous prêts à prendre des risques ? êtes vous prêts à vivre ? êtes vous prêt à circuler partout librement ? êtes vous prêts au bonheur ?

Etre en chemin , en route vers l'inclusion... pour cela, il nous faut tous ensemble être complice de ce mouvement, être engagés sur notre département, notre territoire, prendre notre place partout où on a quelque chose à amener et partout où on veut aller, être visible !

Si on veut faire évoluer les mentalités et faire en sorte que l'inclusion soit effective, il nous faut tous ensemble quelque soit les contours et les détours ne garder que ce qui peut nous ouvrir à la vie comme tous les citoyens !

Qui apprécie le luxe ? Le luxe d'être soi même, de pouvoir se déplacer, être écouté, être authentique et différent mais reconnu comme une évidence !

Le luxe de pouvoir dire qu'on œuvre pour que la vie des PSH qui viendront après nous soit plus facile comme A Trannoy et ses amis en 1933 !

Une question se pose : dans quelle mesure êtes vous prêts à vous investir ?

Pour avancer ensemble, nous avons besoin de compter sur vous car sur beaucoup de points, l'application de la loi de 2005 fait marche arrière, au niveau des ressources, au niveau des logements, au niveau des prestations.

De grandes annonces mais sur les faits , bien peu de résultats !

Ne croyez pas que nos représentants sont inactifs, mais sans vous, rien ne peut se faire, quand on vous demande de témoigner, de participer à des formations, de signer des pétitions, ce n'est pas pour rien !

Ce n'est pas une poignée d'élus APF qui bien qu'ils soient passionnés à défendre les droits et les intérêts des PSH qui feront bouger les lignes. C'est seulement avec vous, je vous demande de faire votre part , c'est à dire de nous faire part des points qui ne vous conviennent pas, de prendre part chaque fois que c'est possible aux débats, d'investir les lieux les bâtiments publics, de revendiquer votre place !

En premier lieu je vous remercie de signer la pétition contre l'application de la loi Elan <https://www.change.org/p/collectif-tribune-logement-pour-des-logements-de-qualite-au-benefice-de-tous> et bien évidemment de consulter le projet associatif, soyez présent et acteur. Rien ne sera pour nous sans nous! Bien à vous et au plaisir de vous rencontrer.

Michèle BRAUER, Représentante Départementale de la Savoie



En direct du National

■ L'APF devient APF France Handicap

A partir du 18 avril 2018, l'Association des paralysés de France (APF) change de nom et devient **APF France handicap**. Un nouvel élan pour notre association voté par les adhérents en juin 2017, dans le cadre de la modification de nos statuts.

Notre association affiche également un nouveau visage en changeant d'identité visuelle. Notre logo, s'il conserve ses traits originaux, a été simplifié et modernisé, il représente la personne en situation de handicap sous des traits plus dynamiques, actrice de ses choix et de sa vie.

Ce changement de nom, l'année des 85 ans de notre association, marque notre volonté d'ouverture et de diversité sans pour autant oublier notre passé.

APF France handicap c'est l'ouverture vers d'autres types de handicaps, au-delà de la déficience motrice, une ouverture déjà réelle dans de nombreuses structures de l'association.

APF France handicap, c'est l'ouverture vers la société civile, notamment en tant qu'acteur de l'économie sociale et solidaire et investi dans le développement de solutions

innovantes.

Enfin APF France handicap, c'est l'ambition d'une association forte et unie qui porte des valeurs humanistes, militantes et sociales et défend un projet d'intérêt général, celui d'une société inclusive et solidaire.

Ensemble, continuons à faire vivre nos valeurs et notre projet pour et avec les personnes en situation de handicap et leurs proches.

Soyons toutes et tous APF France handicap !

■ Logements et Projet de Loi ELAN

Plusieurs organisations représentatives des personnes en situation de handicap et de lutte contre l'exclusion expriment leur totale incompréhension face au projet de la loi relatif à l'évolution du logement et à l'aménagement numérique (ELAN) présenté au Conseil des ministres le 4 avril.

Les mesures retenues à ce jour par le gouvernement vont à l'encontre des besoins, quantitatifs et qualitatifs, des personnes en situation de handicap et des personnes âgées.

De plus elles sont en incohérence totale avec les autres politiques publiques engagées par le gouvernement (transformation de l'offre de services des personnes en situation de handicap, dévelop-

pement de l'habitat inclusif, de l'hospitalisation à domicile et en ambulatoire,...) ainsi qu'avec le vieillissement de la population.

Le projet de loi prévoit en effet de réduire de 10% le nombre des logements neufs accessibles au lieu de 100% aujourd'hui, ce qui constitue une grave régression sociale.

Il condamnerait alors les personnes en situation de handicap et âgées à ne plus pouvoir accéder qu'à un peu plus de 2.000 logements neufs chaque année.

L'introduction de ce quota de logements est en outre discriminatoire et en contradiction avec Le droit des personnes à choisir librement leur lieu de vie.

Pour toutes ces raisons, les associations alertent le gouver-

nement sur les difficultés accrues que risquent de rencontrer les personnes en situation de handicap et âgées pour accéder à un logement conforme à leurs besoins.

Elles réitèrent enfin leur demande de voir les immeubles de trois étages et plus (au lieu de 4 étages actuellement) desservis par un ascenseur, aujourd'hui majoritaires, pour être accessibles aux personnes en situation de handicap et âgées, avec une approche universelle.

Source : Blog DCDR



En direct du national



■ EN ROUTE VERS LE CONGRES DE MONTPELLIER

Les 21-22 et 23 juin prochain aura lieu à Montpellier le 42^{ème} le congrès APF ainsi que l'AG, 1 500 personnes sont attendues !

Les congrès sont des temps fort de l'APF, ils donnent naissance à un nouveau projet associatif. Certains d'entre vous ont d'ailleurs participé à des réunions (St Jean de Maurienne, Chambéry, Annecy, Aix les Bains etc.) où nous avons tous pu débattre ensemble des valeurs que nous souhai-

tons que l'APF porte pour les prochaines années à venir... Lors de ces débats, nous n'étions pas tous d'accord mais nous avons pu constater qu'une même flamme humaniste nous animait encore et toujours.

Ces réunions sur le terrain sont d'une grande importance car l'APF porte haut et fort sa volonté de démocratie, de co-construction. La prise en compte de la voix de chaque acteur est primordiale pour

l'APF ! Oui, chaque jour, nombreux sont les acteurs qui mouillent leur chemise pour la cause de l'APF mais être adhérent c'est le sésame pour FAIRE ENTENDRE SA VOIX !!!

Si vous souhaitez en savoir plus sur le congrès et sur le projet associatif, n'hésitez pas :

<https://congres2018.apf.asso.fr/>

Contact:

Perrine MERGAULT

■ AVEZ-VOUS TOUTES LES AIDES AUXQUELLES VOUS AURIEZ DROIT?

En situation de handicap ou valide, salarié, retraité ou sans emploi, de nombreuses aides sociales ou prestations existent pour aider à boucler des fins de mois trop difficile pour certains.

Quelque soit votre situation, j'ai testé pour vous un questionnaire en ligne, simple et rapide (7 minutes chrono!) pour savoir si oui ou non vous pouvez accéder à certaines prestations et si oui, quelles sont les démarches à entreprendre.

En tout, 17 aides nationales sont concernées dont: les allocations familiales, le RSA (Revenu de Solidarité Active), la prime d'activité, l'AAH (Allocation Adulte Handicapée), les aides de la Sécurité sociale, les bourses scolaires, l'Allocation Personnalisée d'autonomie, le chèque Energie, l'ASPA (Allocation Solidarité aux personnes âgées)...

Alors, prenez quelques minutes, munissez vous de vos deux dernières déclarations de revenus et allez sur:

<https://mes-aides.gouv.fr/>

Nous rencontrons encore des personnes ayant droit à des aides mais qui l'ignorent et qui ne savent pas comment les demander.

N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez plus d'informations !

Contact:

Laetitia CHARVOZ





En direct du Territoire

Nous nous sommes rendus compte que L'APF aussi bien en ce qui concerne les EA (entreprises adaptées) que les délégations subissaient depuis 5 ans un bilan déficitaire non acceptable.

A force d'avoir des résultats négatifs vous pouvez aisément imaginer les conséquences désastreuses pour la survie de l'APF et pour toutes les personnes concernées.

Nous avons donc au niveau national décidé d'envisager une restructuration fonctionnelle.

Sur quel Modèle a été organisée la restructuration ?

Une première personne a été embauchée au siège pour mener en lien avec le terrain et le C.A. national un projet pour que les délégations soient plus viables et plus pérennes financièrement et bien entendu tout en gardant les liens humains si importants en ce qui concerne le travail à L'APF.

Ce travail a conduit à un « OBJECTIF CIBLE (par exemple le recensement des salariés des différentes structures) et surtout à des créations de fiches de postes, car des nouveaux emplois ont été créés. Par exemple, la fiche de poste d'assistante territoriale dont le champ d'intervention s'étend désormais sur deux départements. Sont aussi concernés par cette restructuration les directeurs qui ont désormais à gérer efficacement un territoire considérablement élargie.

Nous sommes heureux de vous annoncer que grâce aux ressources humaines de L'APF nous avons réussi à mener à bien ce projet sans aucun licenciement. !

QUELS SONT AUJORD'HUI LES CONSEQUENCES DE LA RESTRUCTU-

RATION SUR LES SALARIES DU TERRITOIRE DES SAVOIE

Désormais il n'y a qu'une seule directrice qui partage son temps de travail et de présence entre TROIS lieux (le GEM de Thonon les Bains, la délégation d'Annecy et la délégation de Chambéry .)

En ce qui concerne les délégations d'Annecy et de Chambéry cette triple affectation a produit un effet domino direct et non prévisible sur le travail de Gwénaelle, Laetitia, Jean- Pierre, Nathalie et Blandine qui doivent encore de manière beaucoup plus autonome gérer les très nombreuses missions, sensibilisations, activités hebdomadaires, communication, partenariats, opérations ressources, sortie d'été et diverses, appui aux groupes relais, voyage de délégation, organisation de l'odyssée etc.

Ce travail multi- tâches a été rendu tout à fait possible car il s'agit de personnes parfaitement capables et efficaces dans leur domaine.

Nous pensons aussi au cœur de cette restructuration aux bénévoles car sans leur soutien l'APF serait dans l'impossibilité de fonctionner. Ils seront maintenant moins accompagnés par la directrice souvent absente pour des raisons citées plus haut et ceci implique qu'ils doivent encore plus se tourner vers les salariés ce qui complique encore un plus de charge de travail pour les personnes concernées. Nous sommes conscients que cette nouvelle organisation peut ajouter encore plus de stress !

LE RETOUR DU RESENTI DES SALARIES AU SUJET DU PROJET.

Il est devenu évident pour nous que tout cela a été un peu rapide et que

La Restructuration

nous devons prendre le temps de la discussion et de la nouvelle organisation pour que chacun de nous puisse maintenir sa place au sein de l'APF. Il nous semble très important de garder à l'intérieur des missions et des responsabilités personnelles l'envie de donner, de partager, de vivre ensemble la solidarité, maître mot en ce qui concerne l'APF et surtout ne jamais perdre de vue le plaisir d'aller partager les expériences positives à l'APF.

Un remède supplémentaire consiste peut-être à motiver les bénévoles et les élus pour devenir encore plus autonomes.

La baisse du nombre des personnes salariées ne permet pas de maintenir le même niveau d'activités qui marque pourtant la particularité incroyablement dynamique des délégations.

Ce travail important de modification est en cours et il est très difficile. Le nouveau projet associatif sera voté en juin au congrès de Montpellier et nous donnera la vision restructurée et élargie du nouveau fonctionnement de l'APF.

Nous allons bien entendu croiser le projet global avec les spécificités locales concernant les compétences préexistantes de l'équipe et les multiples attentes des adhérents.

Nous savons très bien que nous ne sommes rien sans vous les salariés, les bénévoles, le élu et les adhérents et que nous ne pouvons pas fonctionner efficacement sans votre aide. Malgré les nouvelles contraintes nous souhaitons ardemment maintenir autant que possible des liens de proximité.

En direct du Territoire

REUSSITE DE L'OBJECTIF : RESTRUCTURATION DE L'APF

Tous ces changements impliquent que nous devons revoir les anciennes habitudes et le fonctionnement acquis pour faire avancer des projets qui nous tiennent à cœur et

pour soutenir le travail d'équipe. Pour certains de nos prochains événements et objectifs (parfois nationaux) il sera judicieux de se saisir de toutes ces nouvelles opportunités et de toutes les compétences d'une équipe performante pour faire avancer la restructuration proposée tout

en gardant les liens d'amitié existants entre toutes les personnes concernées. Nous avons tous à gagner d'envisager le futur de l'APF dans cet esprit.

Contact: Perrine MERGAULT
Directrice Territoriale

Calendrier

14/05 : Réunion territoriale – Ancecy

15/05 : CAPFD 73 – Salins les Thermes – avec le groupe relais de Moûtiers

17/05 : Journée nationale handi-consult- Ancecy

22/05 : GVAD – La Roche sur Foron

23/05 : Réunion Vie Associative 74 – Délégation Ancecy
25/05 : Fête des bénévoles – Fort de Tamié

28/05 : Journée Associative (accueil des nouveaux acteurs du territoire) – délégation Chambéry

29/05 : Réunion vie associative 73 – Chambéry – 10h00 – 12h30

30/05 : Journée Mondiale de la SEP - journée événement grand public pour faire connaître la SEP et le handicap invisible – square Alfred Boucher– Aix les Bains

01/06 : CAPFD 74 – La Roche sur Foron

09/06: ODYSSEE des 2 Savoie

14/06 : CAPFR – St Etienne

15/06 : Bilan des 4 services ci-viques – délégation Chambéry

18/06 : Réunion territoriale – Thonon les Bains

18/06 : Information/sensibilisation pour les aidants – Chambéry – 10h00-16h00

19/06 : Réunion commission groupe relais – Albertville

21-22-23 juin : Congrès de Montpellier et AG

26/06 : CAPFD 73 – Albertville – avec le groupe relais d'Albertville

29/06 : fin des activités

(Le programme des sorties d'été vous seront communiqués par un flash infos)

02/07 : CAPFD 74 – La Roche sur Foron

05/07 : Réunion vie associative 74 – Délégation Ancecy

06/07 : GVAD - La Roche sur Foron

27/08 – 02/09 : Voyage délégation 74 – Pralognan la Vanoise

03/09 – 08/09 : Voyage délégation 73 – Hyères

04/09: GVAD La Roche



08/09 : repas de rentrée 74 – Savigny

12/09: CAPFD 73 + 74 à Ancecy

14/09: CAPFD 74 à Ancecy

14/09: Formation représentants CIA et CCA 74

14/09 : Formation pour les adhérents du territoire (73-74) sur l'accessibilité (mandats en CCA, CIA) – Ancecy

28/09 : Information/sensibilisation pour les aidants – Ancecy – 10h00-16h00

04/10 : CAPFR – Villeurbanne

06/10 : AD 74 – Pringy

15/10: CAPFD 74 La Roche

20/10 : AD 73 – Montmélan

06/11: GVAD la Roche

16/11: CAPFD La Roche

01/12 : Repas de Noël 74 - Thyez

17/12: CAPFD 74 La Roche

Contact:
Perrine MERGAULT



En direct du Territoire

■ ROMPRE L'ISOLEMENT

La délégation de Savoie a répondu à un appel à projet de la conférence des financeurs (financement de projets pour les personnes de plus de 60 ans) et elle a reçu l'accord pour une aide financière pour 2018 et 2019. L'intitulé du projet que la délégation a proposé et défendu est « rompre l'isolement ». Il est vrai qu'en Savoie de nombreuses activités hebdomadaires (poterie, médiation artistique, jeux de société, sophrologie, cours de cuisine, yoga assis etc.) existent et ces dernières sont autant de leviers pour rompre l'isolement que subissent certains de nos adhérents. Cependant, avec ce projet, la délégation

souhaite aller encore plus loin :

* Ouverture de la délégation de Chambéry certains samedi avec la chorale de Gégé

* Appel et visites physiques (quand c'est possible) auprès de nos adhérents qui en ressentent le besoin

* Proposition de sorties culturelles en soirées ou week-end grâce à notre partenariat avec l'Espace Malraux

Cet appel à projet nous permet de valoriser tout ce que nous faisons déjà (activités hebdoma-

dares, voyage de délégation, sorties d'été, repas conviviaux) mais nous permet également d'aller plus loin c'est-à-dire au plus près des personnes seules.

Pour l'instant, il existe quelques bénévoles nouvellement investis sur ce projet mais n'hésitez pas à nous faire savoir si vous souhaitez prendre part activement !!! Nous avons besoin de bénévoles accompagnateurs de sorties culturelles, bénévoles chauffeurs, bénévoles prêts à appeler/écrire/effectuer des visites à domicile etc.

Contact:

Perrine MERGAULT

■ REPAIR'AIDANTS

L'APF en lien avec la CNSA a lancé un nouveau projet qu'elle déploie sur tout le territoire national. Il s'agit d'une information/sensibilisation à destination des aidants familiaux. La particularité de cette formation est qu'elle est animée par un binôme aidant familial/aidant professionnel.

Sur les Savoie, le projet a tout de suite déchaîné les passions ! C'est vrai que jusqu'à maintenant on ne proposait pas grand-chose pour les aidants alors là c'était le moment ou jamais de foncer et de se rattraper. Ainsi, après quelques réunions techniques et des bénévoles qui ont suivi une formation de 3 jours à

Lyon...l'équipe était constituée ! Le binôme de formateurs (aujourd'hui d'ailleurs trinôme) a pu voir le jour : Monique et Elisabeth (aidants familiaux) et Sarah (aidant professionnel).

Pour l'année 2018, elles ont choisi d'aborder le thème « complémentarité aidant professionnel – aidant familial » et d'animer ces formations sur trois sites : Cluses, Chambéry et Annecy. Pour l'année 2019, un autre thème sera abordé.

La première information/sensibilisation se tiendra à Cluses (au SAMSAH) le vendredi 27 avril de 10h00 à 16h00.

La seconde information/sensibilisation se tiendra à Chambéry (délégation) le lundi 18 juin de 10h00 à 16h00.

La troisième information/sensibilisation se tiendra à Annecy (délégation) le vendredi 28 septembre de 10h00 à 16h00.

Si vous souhaitez vous inscrire, n'hésitez pas et contacter Blantine le matin à la délégation d'Annecy au 04 50 46 53 53, c'est elle qui centralise toutes les inscriptions.

Contact:

Perrine MERGAULT

APF France handicap

EN DIRECT DU TERRITOIRE

RECHERCHE DE BENEVOLES

Rejoindre l'APF, c'est prendre part à une belle aventure humaine. Notre association est pionnière dans l'accompagnement des personnes en situation de handicap et de leur famille, et pour mener sa mission en faveur des personnes en situation de handicap, elle s'appuie sur des personnes bénévoles. Qui mieux que vous-même ou votre entourage connaît les besoins des personnes en situation de handicap ? Voilà pourquoi nous nous adressons directement à vous, afin que vous relayiez nos besoins auprès de vos amis, votre famille, vos relations, et, nous l'espérons, mobilisiez de nouveaux bénévoles. Peut-être que vous-même pourriez prendre un engagement bénévole.

Quelques heures de disponibilité par semaine ou par mois, de manière régulière ou ponctuelle, la volonté et le plaisir de rendre service, de mettre ses compétences et son temps au service d'une association qui nous concerne, voici ce que nous vous proposons...

En Haute-Savoie (74) nous recherchons prioritairement :

Des conducteurs de minibus adaptés ou de véhicules
Des personnes pour accompagner des personnes en situation de handicap lors d'activités loisirs ou culturelles,
Une personne chargée d'organiser la sensibilisation scolaire
Une personne pour une aide administrative à l'accueil un après-midi par semaine,
Une personne pour du petit bricolage dans les locaux de la délégation,
Des personnes pour tenir des stands de vente sur les marchés ou autres lieux,

En Savoie (73) nous recherchons prioritairement :

Des conducteurs de minibus adaptés ou de véhicules
Des personnes pour accompagner des personnes en situation de handicap lors d'activités loisirs ou culturelles,
Sur Chambéry, une personne pour encadrer et accompagner lors de sorties culturelles en petits groupes,
Une personne ayant des connaissances sur les droits, pour écoute, conseil et appui dans des démarches individuelles d'accès aux droits,
Enfin, pour les 2 départements et pour des besoins ponctuels, en particulier lors de gros évènements, nous

avons besoin de renforcer nos équipes bénévoles.

Nous recherchons de nombreux bénévoles pour l'Odysée du samedi 9 juin, afin que cette journée durant laquelle nous attendons 350 personnes, soit une parfaite réussite.

Parlez-en autour de vous. On compte sur vous.

Contacts:

Nathalie LEBRUN (74) et Jean-Pierre ASPORD (73)

Le pair accompagnement ou Montrer qu'une vie est possible après/ avec le handicap .

Seule une personne qui a déjà subi cette épreuve peut démontrer, par delà le discours, que la vie continue.

Nous recherchons des candidats pour être pair accompagnants, n'hésitez pas à vous renseigner - formation début octobre.

Contact: Michèle BRAUER



EN DIRECT DES CONSEILS APF



Le 9 Avril, au nom de l'APF France HANDICAP 74, nous avons été Joëlle et moi) par le sous-préfet de l'arrondissement d'Annecy qui est également Secrétaire Générale de la Préfecture de Haute-Savoie pendant 2 heures.

Et, nous l'avons sollicité pour qu'il intervienne auprès de plusieurs élus et responsables du département :

Sur les AD'AP TRANSPORTS ??
SUR LE Grand Annecy , accessibilité des 34 communes, à ce jour aucune réunion programmée ??
Sur l'Habitat, plus aucune réu-

nion, impossibilité de connaître le parc réel des logements adaptés disponibles ??

Formation pour contrats AVS ??

Accéder à Handibus pour tous les handicaps ??

Le Grand Annecy refuse !!!!

Parking réservé pour personne en situation d'handicap, pas de réponses des 3 présidents d'Agglos ??

LOI ELAN concernant les nouvelles normes d'accessibilités ??
AAH EN COUPLE ??

Nous avons été très écoutés et nous attendons prochainement des réponses.

A SUIVRE.... Vous en saurez plus bientôt .

Dernière minute : Joëlle Tiburzio a été désigné à la CPAM D'Annecy, à la Comex de la MDPH 74 et à la CDAPH ainsi que Perrine et NOEL PONTTHUS comme suppléants . NOEL PONTTHUS a été élu au bureau de la formation spécialisée des personnes handicapées du Comité Départemental de l'Autonomie des personnes Agées et Handicapées de Haute-Savoie (CDCA)

**PONTTHUS NOEL ,
Représentant départemental
APF France HANDICAP 74.**



Création d'un Handicopil à l'hôpital de Chambéry Métropole et Aix les Bains:

le comité de pilotage (HandiCOPIL) a défini les objectifs prioritaires qu'il a déclinés en autant de groupes de travail. Ces groupes de travail sont en cours de constitution ; les membres sont tirés du CHMS et des institutions et associations partenaires de l'APF, APEI et UDAPEI,

Dans un troisième temps, l'ensemble des participants aux cinq groupes de travail va se réunir pour lancer officiellement la dé-

marche. Cette réunion aura lieu le 18 mai, et réunira une quarantaine de personnes, en présence, si le poste a été pourvu d'ici-là, du référent handicap

Objectifs du projet : Ce projet répond à cinq objectifs, identifiés comme prioritaires par la HAS dans son guide édité en juillet 2017 : « Accueil, accompagnement et organisation des soins en établissement de santé pour les personnes en situation de handicap » :

Assurer la qualité et la continuité du parcours de santé de la personne en situation de handicap
Veiller à l'accessibilité au sens large pour le maintien de l'auto-

nomie
Favoriser et formaliser la présence des aidants (proches aidants et accompagnants professionnels)

Changer les représentations et développer les compétences
Fédérer les équipes autour d'un projet de changement

n'hésitez pas à nous faire part de vos remarques, des événements indésirables, qui vous sont arrivés lors d'hospitalisation et si vous avez des propositions elles seront bienvenues !merci d'avance pour votre coopération

**Contact: Michèle BRAUER
Représentante Départementale APF France Handicap 73**



L'Actualité des Relais



■ GROUPE RELAIS DE THONES

Toujours très investi dans les opérations ressource, le groupe relais de Thônes a vendu 1173 brioches pendant la Semaine Nationale, soit 24 % de l'ensemble des ventes, réalisées majoritairement par le réseau.

Courant février, le groupe a mené une sensibilisation au handicap à la Maison Familiale et Rurale de Thônes, après des échanges avec des élèves qui avaient organisé une tombola et un loto au profit de l'APF, et qui ont ré-

colté 245.50 €.

Grâce à toutes les opérations ressources portées par le Groupe Relais de Thônes, sa demande d'acquisition d'un jeu de boccia a été favorablement accueillie et nous disposons désormais de ce jeu de pétanque adaptée à la délégation.

Lors de sa prochaine réunion le 14 mai, le groupe relais abordera l'organisation des évènements à venir comme la rencontre avec les membres

du CAPFD 74, son repas de fin d'année, sa participation à JEUX M'AMUSES en juillet à Thônes, et les rendez-vous de la rentrée : vente de fleurs de Toussaint, la soirée théâtre le samedi 17 novembre à Manigod etc...

Le groupe espère le retour prochain de Christian BERNARD-GRANGER après son opération.

■ GROUPE RELAIS DE L'ARVE

Précurseur dans la vente des confitures en complément des brioches, le groupe relais de l'Arve en a vendu près de la moitié du stock à lui tout seul, et a réalisé un chiffre d'affaires total (brioches + confitures + dons) de 1983 € sur les stands. Même si les

ventes sur les stands ont moins rapporté que l'an dernier (notamment à l'hôpital de Sallanches) les ventes par le réseau ont bien compensé cette réduction.

Un bilan sera fait lors de la prochaine réunion du groupe relais, au cours de laquelle le

groupe abordera sa prochaine rencontre avec le CAPFD 74, sa composition officielle, et son projet de rassemblement des groupes relais de Haute-Savoie en septembre.

■ ET LES AUTRES ?

Comme vous le savez, un groupe relais se réunit plusieurs fois par an pour créer du lien entre les adhérents et bénévoles du secteur et pour relayer et organiser les actions associatives sur le secteur.

Il est ouvert à tous les adhérents

du secteur. On envisage de relancer le Groupe Relais du Genevois, en sommeil depuis une année, et aussi d'en créer un sur le secteur d'Annecy. En effet, les actions s'organisant sur Annecy concernent toujours l'ensemble du département, et la création d'un groupe sur le secteur semble per-

tinente.

Toute personne intéressée pour participer à un groupe relais sur le Genevois ou sur Annecy peut le signaler à Nathalie LE BRUN afin d'être alerté des avancées du projet.



GROUPE RELAIS Tarentaise Vanoise

A Moûtiers, le groupe a participé à la semaine nationale des personnes handicapées physiques du mois de mars par la traditionnelle vente de bugnes. Malgré la météo, la recette s'approche des 500 €.

A Aime, Maryse a aussi tenu un stand de vente de brioches, de confitures et de pâtisseries « Maison ». La recette s'élève à 340 €. L'équipe de l'APF remercie tous ceux qui se sont fortement impliqués, tant dans la confection des bugnes ou pâtisseries, que dans l'installation d'un stand « abrité » ou lors la vente.

Le 08 Avril, le groupe a organisé sa traditionnelle « Choucroute » qui a réuni plus

de 140 personnes y compris les bénévoles. Tout s'est bien déroulé grâce à l'investissement important de nombreuses personnes bénévoles. A noter la participation de plusieurs adhérents du bassin Albertvillois.

Les activités régulières se poursuivent. Les prochains « ateliers cuisine » auront lieu les 17 Mai et 28 Juin à Salins les Thermes. L'atelier « Relaxation » animé par Caroline FAYERSTEIN plait beaucoup. La dernière séance aura lieu le mardi 15 Mai. Pour ce 1^{er} semestre, les séances sont offertes aux participants grâce à un don d'une association. Une séance d'art floral devrait avoir lieu avant l'été.

Le groupe est à la recherche d'une personne bénévole pour encadrer l'atelier loisirs du mardi après-midi à l'espace Henri Boéro, et prendre la suite de Marie-France qui se consacrera à l'atelier cuisine du jeudi.

Contact : Jean-Michel BOUVIER
Tel 04.79.22.25.69 –
jm.bouvier@icloud.com

GROUPE RELAIS Maurienne

Le groupe s'est retrouvé le 08 février dernier pour son traditionnel repas convivial annuel à Ste Marie de Cuines. Comme chaque année, ce moment est toujours attendu et apprécié. L'ambiance est très bonne et c'est souvent l'occasion de resserrer les liens entre les fidèles adhérents de Maurienne.

Cette année, un petit cadeau attendait dans chaque assiette ! Chacun avait été invité à offrir, au hasard, un petit présent. Grande fraternité amicale ! L'après-midi, un jeu de loto entre nous fut également très apprécié. Les heureux gagnants sont repartis tout joyeux !

Le 03 Mars, une grande vente de bugnes et de pain cuit au feu de bois a été effectuée sur le marché de St Jean de Maurienne. Les bugnes ont été confectionnées par des membres et amis du groupe. Les pains ont été réalisés par notre fidèle équipe de bénévoles de Cuines. Merci à tous pour leur contribution. **Malgré un temps exécrable (neige, vent, froid) et du coup très peu de monde, le groupe a réalisé un bénéfice de 920 €**

Le 12 Avril, le groupe a visité l'usine Terecoval (entreprise de traitement des gros électroménagers froids hors usages (frigos, congélateurs, climatiseurs.....) avant de partager

un bon repas à l'ESAT de St Avre.

Les prochaines rencontres auront lieu les 17 mai et 14 juin au centre Louis Armand à St Jean de Mne.

Le groupe a une pensée particulière pour Marie-Noëlle et à sa famille, qui vient de perdre sa maman.

Contact :
apf-maurienne@orange.fr
Tel: 06.71.53.15.30



■ GROUPE RELAIS Aix Les Bains

Le 30 Mars, en collaboration avec Handichien, l'APF est intervenue au collège Lamartine pour une sensibilisation au handicap. Merci à Michèle, Alain, Denis et Henri pour leur participation.

Le 15 Avril, le groupe a tenu un stand à la braderie d'Aix les Bains pour collecter des fonds et communiquer sur l'APF. Le café qui était offert aux visiteurs a réellement permis d'aller à la rencontre des Aixois. Au total, plus de 160 € récoltés dans la bonne humeur. Merci à Gégé, Régis, Ludo, Jean-Louis et Michèle.

Sur Aix les Bains, l'APF maintient et développe les cafés SEP. Ces réunions d'information destinées aux personnes atteintes de Sclérose en Plaques ou maladies invi-

sibles, se déroulent à la résidence Fontanet. Prochain rendez-vous le vendredi 15 juin. **Contacts: Michèle et Brigitte.**

A l'occasion de la journée mondiale de la SEP, l'APF tiendra un stand d'information sur la SEP, le Mercredi 30 Mai, toute la journée, square Alfred Bouchet à Aix les Bains. Vous êtes invités à venir nous rencontrer à cette occasion ou nous aider à accueillir le public. **Contact Michèle au 06.64.06.01.61**

Le groupe relais d'Aix les Bains poursuit ses rencontres loisirs les vendredis après-midis, une semaine sur deux (Prochaines rencontres : 11/05, 25/05, 22/06), avec repas partagé à midi une fois par mois (Prochains repas :

11/05 et 22/06).

A noter qu'une nouvelle activité vient de démarrer. Celle-ci se déroule au Foyer d'Accueil Médicalisé les Hirondelles aux côtés des résidents du foyer. Chacun est invité à s'y rendre par ses propres moyens:

Atelier Yoga sur chaise : un mercredi après-midi sur deux, hors vacances scolaires. Cet atelier est animé par Mireille AMOUYAL

Attention! 4 places sont réservées pour les adhérents APF vivant à domicile.

Prochaines dates: 16/05, 30/05, 13/06 et 27/06

Inscription obligatoire auprès de Jean-Pierre : 06.60.69.41.81

■ GROUPE RELAIS Albertville

Le 31 janvier dernier, le Conseil APF de Département a validé la nomination de Maurice TISSOT comme référent du groupe relais APF d'Albertville. Il sera secondé par Patrick POUPELLOZ.

En ce début d'année 2018, Maurice, Patrick et les membres actifs du groupe se sont beaucoup investis. Après une réunion de préparation le 06 mars dernier, le groupe a organisé un thé dansant à Grignon le 18 mars. 130 convives étaient présents. L'équipe mobilisée a bien assuré. Au total, le bénéfice de cette journée s'élève à 847 € avec une bonne couverture médiatique.

Le 07 Avril, le groupe a apporté

son appui dans la communication et l'accueil des spectateurs lors de la pièce de théâtre « les péchés capitaux » jouée au profit de l'APF.

Le 27 avril le groupe organise un repas convivial avec jeux de cartes l'après-midi. A cette occasion, un point est fait pour évoquer les projets du groupe.

A noter que le mardi 26 juin, le Conseil APF de Département viendra à la rencontre des adhérents Albertvillois et des environs. Rendez-vous à 14h00 à la Maison des Associations.

Maurice et Patrick invitent tous

les adhérents APF du bassin Albertvillois à exprimer leurs idées de sorties ou de participation à une animation extérieure.

Maurice remercie également Patrick et tous les membres actifs sur Albertville pour leur aide fidèle et précieuse.

Contacts :

Maurice TISSOT
06.79.47.54.40

mauricetissot@orange.fr

Patrick POUPELLOZ

06.16.19.29.71

poupy.show@gmail.com

Vos démarches

■ Comment financer vos vacances?

Plusieurs solutions existent pour favoriser les départs en vacances.

La Maison Départementale des Personnes handicapées

La PCH peut être sollicitée dans le cadre du surcoût lié au handicap :

L'aide d'une tierce personne : comme à domicile, une tierce personne peut se déplacer sur votre lieu de vacances. Il est important de préciser votre projet à l'équipe pluridisciplinaire afin que le volet « aide humaine » de la PCH soit modifié.

Les frais liés au transport : votre transport aller-retour ainsi que celui de votre accompagnateur, peut être pris, en partie, en charge (75 % du tarif au maximum). Pour cela, il faut ouvrir le volet « surcoûts liés aux transports » de la PCH.

Les dépenses liées au handicap : une aide financière peut être accordée pour toutes les autres dépenses ponctuelles liées à votre handicap. Il s'agit du volet « frais exceptionnels et charges spécifiques » de la PCH.

Vous pouvez également solliciter le fonds départemental de compensation pour obtenir des aides financières au titre du surcoût lié au handicap. Un courrier

explicatif devra être adressé au fonds de compensation.

L'ANCV, l'agence nationale pour les chèques vacances:

L'ANCV a pour mission de favoriser le départ en vacances du plus grand nombre.

Après avoir sollicité les aides proposées par la MDPH, une demande auprès de l'ANCV peut être réalisée pour les personnes ayant de petits revenus.

Un formulaire sera alors à compléter et à faire signer par la délégation de l'APF (partenaire de l'ANCV). La délégation sera votre interlocutrice privilégiée.

La CAF, Caisse d'Allocation Familiale

Si vous êtes allocataire de la CAF, une aide financière peut être également accordée sous forme : De bons vacances sous conditions de ressources.

Des aides complémentaires peuvent être accordées comme l'aide exceptionnelle ou l'aide au premier départ.

La CPAM, Caisse Primaire d'assurance Maladie

Elle peut parfois attribuer un fonds de secours exceptionnel (selon les caisses dans le cadre des aides extra-légales)

Les Mutuelles et Caisses de Retraite

Les entreprises par le biais de

l'employeur ou du Comité d'Entreprise.

Les ESAT ou les foyers de vie Certains disposent d'un budget pour organiser des transferts ou le financement des séjours vacances des résidents.

D'autres demandes peuvent être effectuées auprès de **la MSA (la Mutualité sociale agricole), le service social de votre mairie (CCAS), les collectivités locales ou départementales.**

Ces demandes seront étudiées selon des critères spécifiques comme notamment des conditions de revenus.

Contact:

Anne BERTHION

SAVS APF d'Annecy





■ BILAN BRIOCHES

Notre objectif était de pérenniser les ventes de l'an dernier, avec 4.992 brioches, **mais cette année nous avons dépassé nos prévisions en vendant 5.168 brioches sur le territoire des Deux Savoie**, soit une augmentation de 3 %. Malgré le prix d'achat des brioches qui a augmenté, impacté par la hausse du prix du beurre, le bénéfice est supérieur à 2017 car la vente de confitures sur les stands a permis de gommer cette différence. Au total c'est 16.222 € que rapporte la Semaine Nationale au territoire. C'est grâce à la mobilisation de tous les acteurs que les brioches se vendent aussi bien : par leurs réseaux, par leur présence sur les stands, par leur disponibilité pour la logistique. Merci à tous.

En Haute-Savoie (74), 4206 brioches ont été vendues

principalement sur le secteur de Thônes (24%) grâce à une équipe dynamique et très active, sur Annecy (22%) grâce aux comités d'entreprises et sur le Chablais (15%).

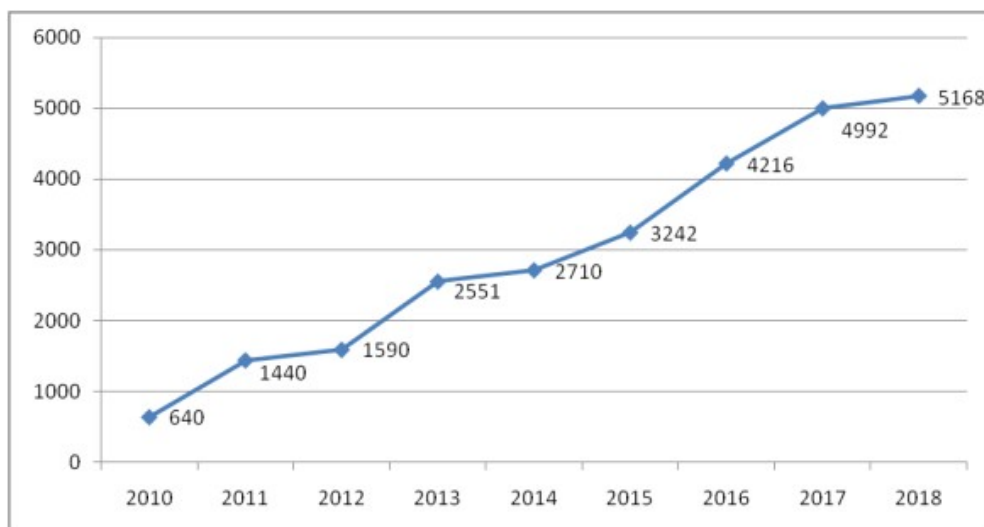
Le Club de Soutien Mutuel de Thonon-les-Bains a fait une jolie progression, et le petit nouveau, c'est le secteur du Genevois qui fait une percée cette année, avec 3% des brioches parties en une seule vente, ce qui est très encourageant. Le groupe relais de l'Arve a vendu moins de brioches mais compense par la vente de confitures. Quant au secteur de Rumilly, très prometteur déjà l'an dernier, il double ses ventes et a déjà des idées pour les développer l'an prochain.

A noter que 15% des brioches ont été achetées par des comités d'entreprises.

En Savoie (73), 962 brioches ont été vendues. Les recettes se répartissent principalement entre les stands sur le bassin Chambérien (47%), ou les achats par les adhérents (28%), Aix les Bains (14%) et la Tarentaise (10%). A noter que très peu de comités d'entreprises ont répondu à notre appel.

Pour notre territoire des 2 Savoie, cette belle opération nous permet de financer nos missions: la défense et le soutien des personnes en situation de handicap, ainsi que des activités de proximité permettant de rompre leur isolement.

Un grand Merci à toutes les personnes impliquées dans cette opération. C'est grâce à vous que nous devons le succès de cette vente.



◀ Evolution vente de brioches de 2010 à 2018

Vie Associative

LE CAFE SEP à AIX LES BAINS—Témoignage



LE CAFE SEP, en voilà une bonne idée !

Nous avons rejoints le Café SEP organisé à Aix les Bains par L'APF

depuis novembre 2017, et découvrons à chaque fois un thème intéressant.

En novembre, le sport et le handicap étaient abordés par des professionnels du sport adapté.

En janvier, les référents de la MDPH nous ont guidés sur la marche à suivre pour des demandes d'aides concernant l'adaptation du véhicule, du logement.....

En mars, deux orthophonistes, une pharmacienne nous ont apportés des informations pertinentes. Ces ateliers sont animés par des professionnels de qualité.

Des élus passent également un moment avec nous, c'est bien qu'ils puissent mesurer le chemin qu'il reste à parcourir pour améliorer notre quotidien.

Le café SEP nous permet

d'échanger avec d'autres personnes concernées, mais également avec les conjoints, les parents, on se sent moins isolé.

C'est aussi l'occasion de prendre date pour d'autres projets : sorties, journée mondiale de la SEP ...

Ainsi, samedi 31 Mars, nous avons participé à une sortie à Jongieux.

Au programme visite de la cave du cellier du Sordan avec des vignerons passionnés par leur métier. Plus question de maladie, de traitementsque du plaisir de déguster avec modération bien sûr, des cépages différents, et il y en a....avec l'excellent cake du mari de Brigitte. Ensuite, direction le Bistrot du Coin à Yenne, une adresse à retenir pour l'ambiance, le menu, l'équipe sympathique, qui elle aussi est passionnée par son métier. Enfin, une promenade dans le centre historique de Yenne pour clôturer cette journée.

Nous attendons avec impatience le prochain Café SEP, dont la date vous sera communiquée ultérieurement.

Un grand merci à Michelle, Brigitte, de nous organiser ces temps forts, merci de leur patience et leur bienveillance, merci aussi à Gégé de les assister.

Au plaisir de vous revoir et de voir de nouvelles personnes.

Sandrine et Denis

MERCREDI 30 MAI

De 10h à 17h

**Square Alfred Boucher
À AIX LES BAINS**

**Ateliers et Animations
organisés par l'APF
Nous vous espérons
nombreux à nos côtés!**

CONTACTS: Michèle

au 06.64.06.01.61

Et Brigitte au

06.04.42.09.83



APF France handicap

Vie Associative

■ L'ODYSSEE, les inscriptions sont lancées



Comme annoncé dans les précédents ZOOMS, l'Odysée se tiendra

LE SAMEDI 09 JUIN 2018

Départ 74:

Salle le Météore à MEYTHET .

RDV à 9h00

Départ 73:

Salle Les Pervenches à LA

MOTTE SERVOLEX

RDV 9h00-9h30

Journée de convivialité et de solidarité, l'Odysée consiste à passer tous ensemble un moment de partage et de sillonner dans une belle caravane de véhicules originaux nos beaux paysages savoyards.

C'est la rencontre phare pour le Territoire et nous comptons sur la participation active des adhérents pour qui nous organisons cette journée depuis près d'un an.

Nous faisons également appel à tous les bénévoles disponibles pour nous aider aux transferts, à l'accompagnement des personnes, au repas,

à l'installation et au rangement de la salle.

Suite aux questionnaires distribués l'année dernière, la programme de la journée sera le suivant:

Matin: Parcours caravane 73 et 74 qui se retrouveront à 12h30 à RUMILLY

12h30: Verre de l'amitié et remerciements aux partenaires et à la Ville de Rumilly

13h00-14h30: Repas

14h30-17h00: Animations sur place et autour de la salle. Possibilité d'effectuer des parcours à bord de véhicules ou de rester sur place pour jouer, échanger.

17h00: regroupement et verre de l'amitié avant le départ.

Vous trouverez ci-joint au Zoom un bulletin d'inscription à renvoyer à votre délégation respective. Merci de le remplir au mieux car cette journée nécessite un gros tra-

vail de logistique.

Merci également de respecter la date limite d'inscription.

Un seul mot d'ordre donc, PARTAGER une belle journée tous ensemble.

Nous remercions également vivement les quelques adhérents savoyards qui ont souhaité vendre des kilomètres afin de financer cette journée.

Enfin, nous n'aurons jamais assez de mots pour remercier tous les membres de l'équipe d'organisation qui, depuis des mois, se mobilisent à nos côtés.

Pour toute information, n'hésitez pas à contacter vos délégations.

En espérant vous voir nombreux le 09 juin!

Contact:

Laetitia CHARVOZ

Assistante Territoriale



Vie Associative

■ SORTIES VELO

Les tandem skis sont rangés pour laisser place aux sorties vélo.

Ces vélos permettent à tous et sans exception de retrouver les plaisirs d'une ballade en vélo sur les bords du lac d'Annecy, de Passy, d'Aix les Bains ou même la vieille ville d'Annecy.

Déroulement de la journée :

10h30 : arrivée au point de RDV en autonomie ou avec le transport organisé par l'APF.

De 11h à 15h : Promenade

en vélo-tandem, dit « vélo-pousseur »,

ou en tricycle avec assistance électrique comme ci-dessous, prêté par l'APF,

- ou avec votre vélo.



Sans oublier vers 12h30 le pique-nique sur le trajet, sorti de votre sac.

Toilettes adaptées à disposition sur toutes les sorties.

Les sorties se feront les mercredis (en fonction de la météo) :

Mai : 9 ; 16 ; 30

Juin : 6 ; 20 ; 27

Juillet : 4 ; 11 ; 18

Participation à l'activité : 6 €

Participation au transport : 6 €

Contact:

Monique AVRILLON

Inscriptions auprès de la délégation au: 04.50.46.53.53



■ VOYAGE DELEGATION 74 à PRALOGNAN

L'APF 74 organise un séjour à **Pralognan-La-Vanoise** au centre ANAE du **27 Août au 02 Septembre 2018**.

Au programme : 1 journée à Courchevel, piscine, marché,

découverte du curling etc.

Le prix du séjour est fixé à 650,00 € (transport, hébergement, repas, activités)

Vous trouverez ci-joint le bulletin d'inscription.

Contact: Maryse DERONZIER

■ VOYAGE DELEGATION 73 à HYERES

Les inscriptions pour le voyage à HYERES sont closes, le groupe étant au complet.

Ce sont 33 adhérents et bénévoles dont 7 personnes du Foyer des Hirondelles à AIX

LES BAINS qui vont découvrir le centre ANAE et le beau département du VAR.

Au programme: Visite du musée océanographique de Monaco, parc zoologique de La

Londe, marché du Lavandou et promenade au bord de la Belle Bleue!

Bravo aux organisateurs...

Contact : Laetitia CHARVOZ



Vie Associative

L'accès à la culture

L'APF sur les 2 Savoie a le projet de développer l'accès à la culture pour les adhérents. Dans chaque département, des actions seront mises en œuvre pour encourager les initiatives des personnes souhaitant faire partager leur passion ou pour initier la découverte d'œuvres théâtrales, cinématographiques, artistiques,...

Sur Annecy, trois bénévoles ont fait part de leur envie de mettre en place des sorties culturelles sur leur secteur. Ils proposeraient des sorties cinéma, théâtre, spectacles et peut-être de sites touristiques. Pour l'instant il s'agit d'un projet mais il pourrait se concrétiser très vite, une réunion est prévue pour l'articuler. Déjà on tente de nouer des partenariats avec la scène nationale Bonlieu. Les per-

sonnes intéressées doivent se faire connaître à l'accueil de la délégation d'Annecy et nous les informerons des suites de ce projet.

Sur Chambéry, une intervenante de Malraux est venue le 26 mars présenter les modalités d'accès aux spectacles. Une sortie culturelle va être organisée avant l'été. D'autres suivront. Les personnes souhaitant être informées de ces séances ou qui apprécieraient d'accompagner un petit groupe à ces séances sont invitées à se faire connaître auprès de Jean-Pierre – 04.79.69.41.81 – jean-pierre.aspord@apf.asso.fr

Des initiatives sur d'autres secteurs de Savoie sont envisageable aussi. Pour le bassin Chambérien, les spectacles retenus prendront en compte

les horaires de fonctionnement du CITALIS qui par exemple fonctionne de 7h à minuit les vendredis et Samedis.

Ce projet ne pourra réussir que grâce à l'engagement de plusieurs adhérents et bénévoles. Merci à tous pour vos propositions et votre participation.

Contact : Nathalie pour la Délégation d'Annecy et Jean-Pierre pour la Délégation de Chambéry



Sortie JOELETTE Le Samedi 03 Juin

Le CAF de Faverges organise une sortie Joelette le dimanche 03 Juin dans les Aravis au chalet du Curé. Ils utiliserons les 3 joelettes de la délégation.

SORTIE GRATUITE

Transport pour se rendre au lieu de rendez-vous: 6 euros.

Si vous êtes intéressés, merci de vous inscrire auprès de l'accueil de la **délégation d'Annecy au 04.50.46.53.53**





Vie Associative



LOISIRS EN SAVOIE

Atelier cuisine, un mardi par mois (10h à 15h), dans une salle municipale du quartier de Mérande à Chambéry : Un groupe d'une douzaine de personnes se réunit pour préparer un menu complet. Dans une cuisine équipée, chacun met la main à la pâte sous la houlette de Jean-Louis. Plusieurs personnes bénévoles aident pour installer la salle et accompagner les personnes dans la pratique de cette activité culinaire. Il reste encore 3 à 4 places disponibles.

Yoga sur Chaise, un mercredi après-midi par quinzaine (14h30 à 16h00), dans les locaux de la délégation : Animée par Mireille AMOUYAL (ensei-

gnante de yoga formée à cette pratique), cette nouvelle activité. Il s'agit de rester dans le mouvement de la vie avec cette séance où tous les éléments du yoga sont présents : concentration sur le souffle et intériorisation, mouvements et postures

Atelier Médiation Artistique : les jeudis après-midis, de 14h30 à 16h30 dans les locaux de la délégation. Activité animée par Rebecca DUBOIS qui recherche un appui supplémentaire de 1 à 2 personnes bénévoles.

Atelier Poterie : Le vendredi après-midi de 14h00 à 16h30 dans les locaux de la délégation.

tion. Activité animée par Lydie VITIPON. Attention, le groupe est presque au complet. Quelques bénévoles en plus seraient les bienvenus.

Chorale, un samedi après-midi sur quinzaine (14h30 à 16h00), dans les locaux de la délégation. Animé par Gégé, ce moment offre l'occasion de chanter dans la bonne humeur.

A noter que les activités loisirs à la délégation de Chambéry se termineront le vendredi 29 juin.

Contact: Jean Pierre ASPORD

Géofestival 2018 : des Handibalades cet été en Savoie – Une initiative à saluer

Géofestival 2018 : des Handibalades cet été en Savoie – Une initiative à saluer

Le Géofestival® est un événement nature et grand public, festif, culturel et artistique, qui sensibilise au lien entre la roche, le sol, la biodiversité et les activités humaines.

Il croise les regards entre la science expliquée simplement à tous et les savoirs locaux. Le Géofestival 2018, du 20 Juillet au 14 Août, est une conférence itinérante dans 12 villages du Beaufortain et de la Vanoise, avec des

expositions, des Géobalades, des Handibalades et des Géorandos, animées par des spécialistes passionnés. C'est aussi des moments de convivialité, de rencontre et de partage !

Le Géofestival propose pour le handicap moteur et visuel 3 Handibalades adaptées :

- **21 Juillet** : 14h à 17h30 - Col du Joly (Hauteluze), 20 participants + accompagnants (ref ballade =B2) 10€, gratuit pour accompagnants
- **3 Août** : 14h à 17h30 - Promenade des Prioux (Pralognan

-la-Vanoise), 20 participants + accompagnants (Ref ballade =V32) 10€, gratuit pour accompagnants

- **13 Août** : 10h à 17h00 - Refuge du Plan du Lac (Termignon), 20 participants + accompagnants (Ref ballade =V43) 15€, gratuit pour accompagnants, prendre son pique-nique.

Attention, aucun transport n'est organisé par l'APF.

Inscription et information auprès de : Valérie Robert 06 81 50 47 65

COURRIER DES LECTEURS



■ MAISON DE REPIT « Les Grands Monts » à MEGEVE

La maison de Répit les Grands Monts est un lieu de vacances permettant aux proches aidants de personnes en perte d'autonomie de venir se reposer, se ressourcer avec la personne qu'ils accompagnent.

charge par une équipe pluridisciplinaire qui lui propose des activités adaptées et stimulantes, pendant que son proche dispose de journées en toute liberté et sérénité.

Pour plus d'informations:

Tel: 04.50.78.53.55

Site internet: www.mbo2.fr

Cette dernière est prise en

Le lieu est adapté et propice à la détente.



■ Samuel Marie, un homme à la hauteur

Souvent, on se dit que confronté à une situation identique, on pourrait demeurer recroquevillé une vie entière, à ruminer sur l'injustice, l'infortune et la douleur. Affronter son quotidien quand on est à peu près bien portant et que l'on jouit d'une position simple dans la vie semble parfois si ardu qu'on ne peut envisager qu'avec terreur une existence clouée à un fauteuil roulant.

Samuel Marie aimait la hauteur. Dans sa vie professionnelle, d'abord. Il tutoyait les cimes : ce cordiste se passionnait pour les travaux les plus périlleux. Dans sa vie sportive ensuite : il était promis à un grand avenir en tant que skieur. Mais à vingt ans, sa

passion est à l'origine d'un accident grave. Alors qu'il est sur un chantier, il chute de six mètres. Deux de ses vertèbres cervicales sont brisées : Samuel Marie ne remarchera plus jamais. La rééducation est une épreuve terrible, un couloir qui semble interminable et où chaque victoire est immédiatement relativisée par de nouvelles douleurs, de nouvelles limites. Mais Samuel Marie conserve un moral inébranlable, aiguisé par le désir de retrouver un jour ses passions : l'altitude, le voyage.

Homme de défis, il lance en juillet 2017 le premier Handi Road Trip pour un monde accessible et démontrer que malgré le handicap, rien n'est



impossible à surmonter.

Se dépasser jour après jour pour aller au bout de ses rêves, passer un message positif en France et à l'étranger.

Pour en savoir +: découvrez son site Internet:

<http://samfaitrouler.fr/>



APF TERRITOIRE DES 2 SAVOIE

Directrice Territoriale: Perrine MERGAULT

DELEGATION D'ANNECY

APF - 84 bis, avenue de Brogny
74000 Annecy - Tél. 04 50 46 53 53
Courriel : dd.74@apf.asso.fr
Blog : <http://dd74.blogs.apf.asso.fr>

DELEGATION DE CHAMBERY

APF - 306 rue Jules Bocquin - 73000
Chambéry - Tél. 04 79 69 41 81
Courriel : dd.73@apf.asso.fr
Blog : <http://dd73.blogs.apf.asso.fr>

Grand concours Handi Pétanque à Aix les bains, Samedi 12 mai 2018

L'Association Troubadourcircus organise un grand concours Handi pétanque, le Samedi 12 Mai, sur l'esplanade du lac à Aix les Bains. (report au Dimanche 13/05 en cas de pluie)

Accueil 9h30 – les 3 parties débutent à 10h30 – A midi sur place petite restauration. De préférence, les personnes s'inscrivent par doublette : 1 personne en situation de handicap avec 1 personne valide. Possibilité de s'inscrire individuellement.

Inscription 5 €/pers. ou 8 € avec petite restauration

Inscription obligatoire de préférence au plus tard le 30/04 directement auprès de Troubadourcircus au 06.37.75.06.11 ou par mail à troubadourcircus@yahoo.fr

Des toilettes adaptées seront installées sur place. Attention, aucun transport collectif ne sera organisé par l'APF.



Bon d'adhésion et/ou d'abonnement
FAIRE FACE nouvelle formule 2017

Vous pouvez aussi adhérer à l'APF et vous abonner à Faire Face via notre site internet : www.apf.asso.fr

OUI, je souhaite :

1	<input type="checkbox"/> adhérer à l'APF* et m'abonner pour un an au magazine FAIRE FACE nouvelle formule au prix de spécial de 47 €	DINA17-ASF22 €
2	<input type="checkbox"/> adhérer pour un an à l'APF à 25 €* (prix de l'adhésion seule, sans abonnement)	DHF17 €
3	<input type="checkbox"/> Cotisation familiale (tarif dégressif) Contactez votre délégation pour en savoir plus	2AR17 €
4	<input type="checkbox"/> 1 ^{ère} cotisation gratuite pour les moins de 25 ans (justificatif à joindre avec votre bulletin)	DHJA17 0€
5	<input type="checkbox"/> 1 ^{ère} cotisation gratuite pour les licenciés de la Fédération Française Handisport (FFH) (photocopie de votre carte d'affiliation FFH à joindre avec le bulletin)	DHFH 0€
TOTAL de mon règlement :		€

* Votre adhésion (25 €) et votre don complémentaire vous donnent droit à une réduction d'impôts de 66% de leur montant dans la limite de 20% de votre revenu imposable.

Tarifs valables jusqu'au 31/12/2017

MERCI DE RETOURNER CE BON

soit à votre délégation APF ou sous enveloppe sans affranchir à :

APF Service Adhésions/Abonnements - Libre-réponse n°40381 - 94609 Choisy Le Roi cedex

POB2017 L'adhésion est individuelle

M. M^{me} Nom/Prénom.....

Adresse

Code postal | | | | | Ville

E-mail (facultatif).....

Ci-joint mon règlement par :

chèque bancaire chèque postal à l'ordre de l'Association des Paralysés de France

En application de la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression aux informations vous concernant, en vous adressant à notre association. Les noms, prénoms et adresses de nos adhérents et abonnés sont communiqués à nos services internes et aux organismes liés contractuellement avec l'APF. Si vous ne souhaitez pas que vos coordonnées soient transmises, il vous suffit de nous écrire en précisant vos nom, adresse et numéro d'adhérent ou d'abonné.