

Repas de Noël

Samedi 7 décembre midi Salle des fêtes de Sillingy

Le repas de Noël se tiendra cette année à la toute nouvelle salle d'animation de Sillingy le samedi 7 décembre à midi. Une belle fête en perspective, comme chaque année, avec au menu :

*Apéritif
Cassolette d'Ecrevisses
Sauté Chapon aux cèpes
Garniture
Assiette de fromages
Dessert
Café*



Afin de faciliter la participation de tous, la part financière prise en charge par la délégation est importante. Aussi, pour équilibrer le budget, et comme il a déjà été validé en Vie Associative, le repas est proposé à 20 € pour les adhérents, et à 28 € pour les non-adhérents (plus proche du coût réel du repas). L'apéritif est offert mais le vin sera payant.

Le transport reste au forfait de 6 euros.

Pour vous inscrire, merci de nous retourner le bulletin d'inscription, accompagné du règlement, avant le 22 novembre.

Contact et inscription : Accueil de la délégation

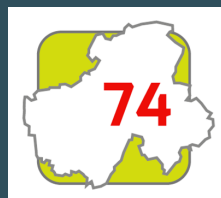


Atelier bien-être et esthétique

Nouvelle activité à la délégation

Nous avons la chance d'accueillir parmi nos nouveaux bénévoles une esthéticienne qui propose un atelier hebdomadaire de maquillage et soins. Cet atelier gratuit se tiendrait chaque lundi en journée à la délégation, sur rendez-vous. Si vous êtes intéressé, merci de nous en informer en appelant l'accueil de la délégation, ou par mail à nathalie.lebrun@apf.asso.fr

Contact et inscription : Nathalie Le Brun



REPAS DE NOEL

SAMEDI 7 DÉCEMBRE 2019

Bulletin d'inscription à renvoyer à l'APF accompagné du chèque
au plus tard le 22 NOVEMBRE 2019

Lieu : Salle d'animation rurale, 1077 route de Clermont, Sillingy.

Horaire de rendez-vous : 12 heures.

Traiteur : Viret, Annecy

NOM / Prénom :

Téléphone

Nombre d'adultes adhérents x 20 € = €

Nombre d'adultes non adhérents x 28 € = €

Nombre d'enfantsx 15 € = €

J'ai besoin d'un transport : oui non

Nombre de personnes à transporter x 6 € = €

dont : Personnes marchantes :

Personnes en fauteuil manuel :

Personnes en fauteuil électrique :

Je joins un chèque de €

Je peux prendre dans mon véhicule personnes

RAPPEL PROCHAINS SPECTACLES BONLIEU

SAO POLO DANCE COMPANY—Jeudi 12 décembre à 19h



En à peine plus de dix ans, le ballet de São Paulo s'est imposé comme la compagnie phare d'Amérique latine. Quatorze danseurs à la technique magistrale, des musiques envoûtantes, des jeux d'ombres et de lumières saisissants, une créativité sans limites pour une proposition exceptionnelle qui enchantera tous les amoureux de la danse !

Après le triomphe de la saison 16/17, le ballet de São Paulo offre une magnifique soirée .

Tarif : 8 euros par adhérent en groupe, 10 € en individuel (sur justificatif AAH).

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 21 novembre

Contact et inscription : Accueil de la délégation

NOUVEAU CIRQUE DU VIETNAM—dimanche 22 décembre à 19h

Prêts pour un voyage magique ? Alors embarquement immédiat pour le Vietnam ! Avec Teh Dar, quinze circassiens et cinq musiciens nous convient à partager l'hymne de leur magnifique pays. Les bambous se transforment en temples, forêts, cabanes par lesquels la troupe émérite déploie ses acrobaties de haut vol dans des tableaux d'une beauté renversante.

Des tambours et des gongs annoncent la plongée dans une région montagneuse du Vietnam où se déroulent des fêtes rituelles, le « Teh Dar », ce moment où littéralement, selon la langue d'une minorité ethnique du pays, il est question de « tourner en rond autour d'un feu ». Le Nouveau Cirque du Vietnam le fait en sauts et portés multiples avec son approche sensible et artisanale.

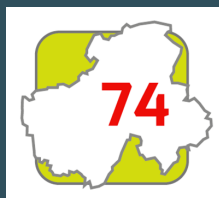
Emmené par un directeur jongleur, seul artiste vietnamien à avoir tourné avec le prestigieux Cirque du Soleil, ce collectif de Hô-Chi-Minh-Ville émeut. De l'art d'abolir les frontières par la grâce de ces circassiens virtuoses.



Tarif : 8 euros par adhérent en groupe, 10 € en individuel (sur justificatif AAH).

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 30 novembre

Contact et inscription : Accueil de la délégation



SORTIES CULTURELLE DECEMBRE 2019

Coupon à envoyer AVEC LE REGLEMENT à :
APF – 84bis avenue de Brogny – 74000 ANNECY
Avant le 20 décembre 2019

NOM Prénom :

Adresse :

Tel :

Je m'inscris au spectacle :

SAO POLO DANCE COMPANY (Jeudi 12 décembre à 19h) DANSE

- En individuel (j'y vais seul, j'ai un justificatif AAH) : 10 euros
 En groupe (sortie APF France Handicap) : 8 euros Transport : 6 €

NOUVEAU CIRQUE DU VIETNAM (dimanche 22 décembre à 19h) CIRQUE / ARTS VISUELS

- En individuel (j'y vais seul, j'ai un justificatif AAH) : 10 euros
 En groupe (sortie APF France Handicap) : 8 euros Transport : 6 €

Contact et inscription : Accueil de la délégation

EN CAS D'ANNULATION :

Par l'APF, le chèque ne sera pas encaissé.

Par l'adhérent : avant le délai d'inscription, le règlement sera rendu. Passé ce délai, le chèque sera encaissé.

Voir toutes les conditions dans le Flash'Info n°16 .