n°46 Décembre 2023

FLASH' INFO

APF France handicap

Sorties ski 2024

LES SORTIES SKI À APF FRANCE HANDICAP KESAKO ?
QUI MIEUX QUE MONIQUE, REFERENTE DES SORTIES SKI, POUR EN PARLER…

Il y a les habitués et les occasionnels, les téméraires, rêveurs, admiratifs, tous ceux qui aiment faire du tandem ski afin de pouvoir rencontrer des gens, découvrir la montagne en hiver, affronter le froid et la neige. Tous ceux-là pourront bientôt ressortir leurs tenues d'hiver : bonnet, gants, masque.

Pour les autres, qui ne connaissent pas et qui aimeraient essayer, sachez que nous n'avons encore refusé personne car le tandem ski est fait pour les personnes de tout poids, de tout âge et de tout handicap. Alors quelle que soit la raison de votre réticence et si vous voulez essayer, vous pouvez m'appeler et nous préparerons ensemble au mieux la sortie.

EXEMPLE DE DÉROULEMENT D'UNE JOURNÉE SORTIE TANDEM SKI :

De 10h à 12h : On skie avec les personnes arrivées dès 9h30. Puis dans la matinée arrivée des personnes qui skieront l'après midi

De 12h à 13h30 : Repas au restaurant (non compris) avec ceux qui skient l'après-midi arrivés pour 12h.

De 14h à 16h : On skie avec les personnes arrivées à 12h et départ des personnes ayant skié le matin. Chaque personne skie 2h environ, accompagnée d'un pilote bénévole qui aura suivi une formation spécifique et obligatoire.

Vous êtes installés dans une housse anti-froid fabriquée avec un isolant thermique.

Un transport sera organisé si besoin en précisant bien votre besoin sur votre bulletin d'inscription ; que vous devrez envoyer au moins 15 jours avant la sortie avec la photocopie de votre carte d'invalidité (seulement avec le premier bulletin d'inscription).

Ci-après le planning des sorties. Attention : les lieux sont en négociation et parviendront aux personnes inscrites par la suite. Une participation de 21 € par sortie est demandée, hors frais de repas et de transport.

n°46 Décembre 2023

FLASH' INFO

APF France handicap

BULLETIN D'INSCRIPTIONS TANDEMSKI HIVER 2024

à renvoyer à l'APF, 84 bis avenue de Brogny, 74000 Annecy, accompagné du règlement

CONDITIONS GENERALES

L'inscription devra se faire au plus tard 10 jours avant la date de la sortie.
Nous vous demandons d'établir un chèque pour chaque sortie.
Tarif : 21 € la sortie (matin ou après-midi) + 8 € le transport, repas à votre charge.
Pour l'achat du forfait, nous avons besoin d'une photocopie de votre carte d'invalidité, à nous adresser en même temps que l'inscription.
En cas d'annulation :
Par l'APF (conditions météo…), le chèque ne sera pas encaissé.
Par l'adhérent : 8 jours avant la sortie, le règlement sera rendu. Passé ce délai, le chèque sera encaissé.
CONTACT : Monique AVRILLON : 06 64 85 49 50

NOM / Prénom : ..... …….
Adresse : ..... ……
Téléphone : ……
J'ai besoin d'un transport : oui □ non □
Je suis accompagné(e) par une personne qui skie : oui □ n non □
Je joins …… chèque(s) de … €

Sortie du :

□ LUNDI 8 JANVIER après-midi MARGERIAZ

□ SAMEDI 13 JANVIER GRAND BORNAND

□ LUNDI 15 JANVIER après-midi MARGERIAZ

□ LUNDI 22 JANVIER après-midi MARGERIAZ

□ SAMEDI 27 JANVIER COMBLOUX

□ LUNDI 29 JANVIER après-midi MARGERIAZ

□ SAMEDI 10 FÉVRIER LES GETS

□ LUNDI 12 FÉVRIER GRAND BORNAND

□ LUNDI 4 MARS GRAND BORNAND

□ SAMEDI 9 MARS LES GETS

□ LUNDI 18 MARS GRAND BORNAND

n°46 Décembre 2023

FLASH' INFO

APF France handicap

Sorties culturelles Annecy

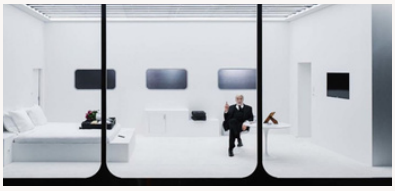
BULLETIN D'INSCRIPTION A ENVOYER AVEC LE REGLEMENT À :
APF FRANCE HANDICAP – 84BIS AVENUE DE BROGNY – 74000 ANNECY

NOM PRÉNOM : …….
ADRESSE :……
……
TEL : ……..

ATTENTION :
FAIRE UN CHEQUE PAR SORTIE ET INDIQUER LE NOM DU SPECTACLE AU DOS DU CHEQUE

Je m'inscris au spectacle suivant :

Ranger le jeudi 18/01/24 à 19h
□ spectacle 8 euros □ Transport : 6 €



Sinfonia eroica le mercredi 24/01/24 à 20h30
□ spectacle 8 euros □ Transport : 6 €

Les gros patinent bien le jeudi 15/02/24 à 19h
□ spectacle 8 euros □ Transport : 6 €

Sens Dessus Dessous le mercredi 21/02/24 à 20h30
□ spectacle 18 euros □ Transport : 6 €

Pour retrouver le descriptif des spectacles, veuillez vous référer au Flash'Infos n°42 spécial sorties culturelles, en cliquant sur ce lien : ***http://dd74.blogs.apf.asso.fr/media/01/02/4245330840.pdf***
ou demandez-le à l'accueil de la délégation

FLASH' INFO

n°46 Décembre 2023

APF France handicap

Infos en vrac

REPAS DE NOEL

Il se tiendra le samedi 16 décembre à Sillingy.
ATTENTION : Date limite pour s'inscrire : 30 novembre. Voir Flash'Info n°45 de novembre 2023.

Fermeture délégation

Pendant les vacances de fin d'année, la délégation sera fermée du vendredi 22 décembre au soir au jeudi 4 janvier matin. Merci de votre compréhension.

Elections des CAPFD

Les instances de démocratie interne - conseils APF France handicap de département (CAPFD), groupes nationaux de la Famille et commission nationale politique de la Jeunesse (CNPJ) - se renouvellent à partir de janvier 2024 !
Chaque adhérent a sa place dans ces instances (à jour de sa cotisation, adhérent depuis au moins janvier 2023) et pourra se porter candidat du 12 janvier au 9 février prochains.

Opération brioches 2024

Nous vendrons nos brioches, Saint-Genix et confitures la semaine du 25 au 31 mars, et reviendrons vers vous pour davantage d'informations. Vous pouvez déjà noter les dates en informer vos réseaux.